談友情—作者：培根

希臘哲學家畢沙哥拉斯曾說了一句隱晦的話：「不要吃掉你自己的良心」的確，將這句話說得明白而刻薄些就是：那些沒有朋友安慰的人，就是吃掉自己心肝的人。不過，有件事是值得一提的（我就用這件事來把友情的第一種益處作個結語），就是向朋友傾訴心事會產生兩種相反的效果：可以使快樂加倍，也可以使憂愁減半。凡是把自己愉快的事告訴別人的，無不更感快樂：凡是把自己不愉快的事告訴別人的，無不憂愁頓減。

友情的第二種益處就是使我們的理智健全而優異，正如第一種益處對於感情一樣。在感情方面，友情能從暴風雨中撥雲見天；在理智方面，友情能從黑暗昏眩中把思想理出頭緒來。這不僅是朋友的忠告使然，而且在一個人心煩意亂時，與朋友聊聊天，也可使紛亂的思緒理出條理來，而變得比原來的自己聰明些。也就是說，談話一小時的收穫，比思索一天的收穫來得大。雅典政治家塞米斯克里斯對波斯王曾說過這樣精闢的話：「語言好比綴錦的花氈，把它攤開來展示，花樣鮮明奪目，思想卻像是包紮起來的東西。」就啟迪理智而言，友情的第二個好處不限於忠告（當然良友的忠告是最好的），即使沒有忠告，也可互相切磋琢磨。

希臘哲學家赫拉克里塔斯有句隱語說得好：「正直的見解永遠是最好的。」的確，從朋友那裡得來的忠告，其中見解總是比我們自己的高明，因為我們自己的見解常為感情或習俗所影響。所以，朋友的忠告與自己對自己的忠告，這之間的差別有如忠言與諛詞。世間善於阿諛的人莫過於我們自己；補救阿諛的辦法莫過於朋友的忠告。忠告有兩種：一是關於態度的，一是關於事業的。首先能使心靈健全的莫過於朋友的忠告，喚起對自我嚴格的檢討就像是一種藥劑一樣，不過有的會過分刺激而有侵蝕性。閱讀倫理的書則稍嫌單調死板。觀察別人的過失，可以藉別人的過錯作前車之鑑以警惕自己，但有時對於自己的處境也未必適合。然而最好的藥方（我是說最有效且最易服用的）就是朋友的規勸。奇怪的是許多人因缺乏朋友告訴他們的過失而鑄成大錯，做出非常荒唐的事來，損害了名譽和財產，正如聖．傑姆斯所說，

他們好像照鏡子的人，頃刻之間就忘了自己的形象和別人的恩典。

賞析：此文論述友情的價值，分三個層次來說：情感方面，有朋友分擔，痛苦減半；分享快樂，喜悅倍增。智慧方面，與朋友交談，可超脫情緒糾葛、擺脫陰霾，朝向理性的正面思考，使自己的思緒更井然有序，從中看清問題的後果。行為方面，朋友的良言忠告真誠中肯，讓自己避免犯下重大的錯誤，減少懊悔。論述細膩，主要觀點之下，列舉更多次要觀點來支持。此外，舉用許多名言佳句，支持自己的論點，頗有畫龍點睛之效。