

台北市私立景文高中
106 學年度第 2 學期

人間福報心得



班級：室二 1

指導老師：賴姿珊

人間福報/全球書者

近年來愈來愈多的書店相繼熄燈，很明顯的因為科技的發達，使得人們只需要滑手機就能閱讀文章，卻忘了為自己找個最佳的環境，最正確的姿勢，最優閒的自己。來抒發平時累積的忙碌及疲累，然而看見國外也積極的推廣閱讀這件事，很是感動，這個時代以賀過去落差極大，大眾漸漸會去遺忘紙本閱讀的重要性，其實多看有益的書是非常能夠培養及提升一個人的人文素養，不光是行為舉止與談吐的技巧，內心的思想也因文字近距離的接觸，使得讀者被作者最直接的感情給感染，並且根深在讀書的內在，甚至改變及沈思這一刻的自己，所以，讀書在是人一生中不苦或缺的一件事。室二 1 06
林靖軒

人間福報/廢棄荖葉棚架變身地景藝術'

前年因為尼伯特颱風將台東荖葉園摧毀殆盡，使棚架的水泥柱和鋼筋被當成廢物堆在垃圾場，於是藝術家把這些水泥柱和鋼筋重新疊立在南迴公路大烏海邊，做為地景藝術而設計的團隊把該地景藝術名稱設為「山山」另外一個含意也是對「後山的山」致敬的作品，希望能利用荖葉園留下的鋼筋水

泥栓，手工打造一座山，並將廢鋼筋對接拉出箕空的山稜線，這座山會隨天地的自然運作，而緩緩消失，希望其他人也能多多有這種想法，廢物再利用，也能環保減碳。室二 1 02 王詩雅

人間福報/熬夜玩手機，青少年易憂鬱

兒童發展期刊研究指出，夜間使用手機，影響正常睡眠，不但會增加青少年丟玉情緒，也降低自尊與因應能力，必須讓孩子知道正確且有限度的使用手機，重要的事情先做，必限制遊玩時間。世界衛生組織在日前新發布的國際疾病分類，已將電玩成癮正式列為禁神疾病，在門診中，不少年輕人來詢問，在面對人時，不知該如何表達自己。室二 1 16 王偉哲

人間福報/規模 6.1 大阪百年來最強震

看到這篇文章真的感到很難過，日本一直都是我很喜歡的一個國家，當我得知這個消息的當下相當的驚訝以及難過。雖然日本和台灣一樣都是屬於經常發生地震的地帶，按我覺得日本的地震每一次的規模都相當的大，且都會有很多的房子

倒塌和許多住戶停電。雖然平時的我們都有在做防災演習，但在真正遇上災害時，又會有多少人真的能想到演習所做的練習。室二 1 13 蔡怡婷

人間福報/魔幻成真 這隻貓頭鷹會送信

我們都曾聽說過飛鴿傳書，但貓頭鷹送信有聽說過嗎？大部分的人應該只有在 J.K 羅琳的《哈利波特》中有看過，而現實生活中，居然有真正的貓頭鷹送信，這讓我覺得很驚為天人，雖然這隻貓頭鷹有訓練過，但我還是覺得不可思議，現實中的貓頭鷹會送信這件事成為許多網友的討論話題，並讓我覺得置身至虛幻與現實之中，撲朔迷離般的霧裡，真實與虛幻的世界裡，分不清是非對錯。室二 1 15 王威迪

室二 1 29 陳世傑 人間福報/彩繪中港大街借位拍這更有趣
這個公共藝術街的作品極多，新開的水世界不僅是只有視覺上的彩繪，相信會有很多人去拍照，也許這個也成為了一個觀光勝地，也添加許多人潮，台灣很少有這些很多的公共藝術，所以只要開工完，都會讓人想去探索一番，加上用的材料幾乎是生活用的，如水管，椅子，等.....，不只稀奇，也成

了眾人所去的吸引地方。

人間福報/無手掌女癌 2 度奪寫字冠軍

看完這篇新聞讓我知道，今天我們遇到困難都會怨天尤人，但我們從來不會去想其實世界上一定有比自己更悲慘的人，就像這個女孩，就算沒有手掌一樣不放棄。如果她都能做到這樣寫字冠軍，那我們又為甚麼不行，明明可以使用義肢，但卻因為可能會減慢速度而不用，將事情、到最完美的高度。永遠不要因為自己添深的不足而放棄，這個女孩的勵志故事讓我覺得現在的悲慘疲憊都沒什麼，她可以這麼努力我們一定也可以。室二 1 39 蔡佳穎

人間福報/我常掛嘴邊可能有情緒困擾

身邊的朋友聊天時，常說：「我」今天怎樣，「我」最近如何？將話題圍繞在「我」的人，不一定跟自戀有關，可能傳達了更多你不知道的訊息。一根據顯示多半以「我」開頭或結尾的人，多半容易出現憂鬱，焦慮和其他負面情緒。我之前有一個朋友她也是很常以我開頭，當時我還想說他怎麼這麼自戀都一直提及自己，後來講了好多才發現她說的這些我開頭

的話幾乎都是負面的，就好像在發洩一樣。後來我才知道她有意點憂鬱症。對於這些人，如果能夠陪在她身邊默默聽他說，這樣或許能讓她提起精神，不要再想那麼負面的東西。

室二 1 44 鍾岱均

人間福報/國小老師 找回 120 年藍染

當你真的看到大陸現在的讀書風氣，不敢說全部都是好學生！但現在大陸的讀書環境，人家是一步步改變到今天，該讀書時是整天在校拼命讀，家長是捧著錢硬要搶到水平高的學校！而台灣是學生人數一直減少，少到為了生存而降低水平……爸媽時代能上高中、大專以上就很棒了，現在是大學滿街跑！做案的還一大堆！要認清楚現在的現實面，台灣教育越改越差是不爭的事實。室二 1 32 黃品超

人間福報/設計師受感動當場決定義勇

看完這篇透過[身體]的力行讓我想到那些偏遠地區的孩子,他們一天有可能只吃一餐或者沒東西吃他們的衣服也是別人穿過不要的他們都沒抱怨因為覺得有衣服穿就已經很棒了他們一件可能穿很久,但我們不是覺得爛了就丟所以我們有

時一定要好好的珍惜身邊每個物品,還有把我們覺得是[垃圾]的物品捐給有需要的人吧！室二 1 28 許家豪



