

景文高中 106 學年度

人間福報讀報成果

班級：高一 3

導師：張禹仁老師

難忘的營火晚會

想到國二的營火晚會現在還忍不住多笑幾聲，在夜晚下大家在營火前一起唱歌、一起哭、一起笑，共度那最感動的時光，雖然有很多刺耳的聲音，最後還有不少哭泣聲，可那是我人生中最難忘的回憶，我們在營火前許願讓彼此都有更好的未來，我們在營火前許下要讓彼此都每天快樂著，我們在營火前期許自己都要將每一天過得更精彩。

營火晚會最難忘的是我們手上拿著對方點亮的燭火，閉上眼睛想著自己未來要幹嘛？回想起自己那些跟朋友一起度過的回憶，想著初相遇的我是多麼青澀，還很期待國中的生活，到現在國中生活多采多姿的我，改期待著未來、期待著高中生活，睜開眼睛，眼淚止不住地流了一直流，想起未來即將分離的同學們，內心的恐懼及難過湧了上來，營火晚會即將結束，我整理好心情，前去擁抱我的朋友們，內心想著「天下沒有不散的筵席」。

想起這些，畫面仍歷歷在目，曾經跟朋友的承諾也一一浮現腦海，國二的營火晚會是我此生中最難忘、最感動、最歡樂的回憶。---高一3 蘇子皓

國慶日 政府帶給全民認知失調

社會心理學家費斯汀格早在一九五七年提出「認知失調理論」，形容一個個體在面對新情境時，與原有的理念或行為產生衝突，而造成認知無法協調的焦慮或緊張狀態。這種認知失調，現今在臺灣普遍存在，而且是政府由上到下帶給全民的痛苦，不可謂不嚴重。

總統府慶祝國慶日，蔡英文總統雖然聲稱慶祝中華民國一〇六年國慶，但執政兩年所做所為，盡是去中華民國化，場上還飄過「消滅中華」的氣球。蔡政府執政兩年的國慶，街道上的國旗明顯減少，日前還有建中學生發起集資買國旗布置南海路，府中高官不知作何感想？

國慶典禮上唱國歌，一樣是藍營唱、綠營不唱，「一個國家，兩種表述」，莫此為甚。蔡總統在國慶文告中，針對兩岸情勢，重申與去年國慶講話一模一樣的「四個不變」，但變的是誰，大家心裡有數；文青式講詞，已難取信於民。

這樣的政府根本不配當臺灣的執政黨，希望現任執政黨能盡快改變自己的執政方式，不要因面子問題影響整個台灣。----劉威辰

思考人生意義，陸中學開死亡課

雖然現在兩岸的關係很敏感，但我相信像這樣較有意義的報導，不拿出來分享一下真的蠻可惜的。這篇報導在講有關於讓青少年從小就對生命的重要性感到珍惜，而對岸運用「死亡體驗課程」的假死讓青少年體驗死亡，而體驗完的學生更是對死亡有深深的領悟，但師長們安排這樣的課程主要還是想讓學生領悟到生

命的可貴、重要性、生命的美好在哪、死亡對於父母的打擊。在報導也有學生體驗後，認為自己過去的行為對父母感到深深的不敬，並且愧疚不已… 最後我認為這格課程真正的用意在於能讓學生知道，生命是一份厚重的禮物，活在當下，珍惜當下，並了解生命的意義。高一3~高御祐

人間福報—六歲小偵探助警找回失蹤老翁的讀後心得

在澳洲，一名年僅六歲的小男孩，憑著敏銳的觀察力，幫助警察找回失蹤的老翁。

一個年僅六歲還是小一年紀的「屁孩」，憑著想成為偵探的夢想和天馬行空的想像力，竟也能如大人般的查尋破案，雖不是他本人所發現的，但他的言行，成為順利破案的重要推手從歪的灌木叢中可以聯想到「一個被樹掩蓋的小房子」，他也不曾會想到這房子，竟是一個人也不曾想到他無心的一句竟救了一個的性命。

連一個六的小孩，都能幫助社會大眾，那我這個「大哥」是否也有我能做的呢？這…似乎是件「不可能的任務」。在如此繁重的課業壓力下，在學業上能求自保已實屬不易，哪還有時間幫人？唯一我能做的，便是在放學時扶需要幫助的人過馬路，雖然很微小，但我也可以為社一份心力。高一3楊子儀

川普訪亞 川習會重經貿輕北韓

這篇主要談論川普造訪亞洲的主要目的，是和習近平談論經貿問題，至於北韓問題尚在其次，因為自從金正恩發賀電顯示中朝關係正在恢復，因此中朝俄三角關係很穩定，美國很難企圖破壞，且中國仍將是世界經濟的發動機，所以可以看出這次川普訪亞是為了促進中美的經濟關係。

除了經濟問題，我覺得北韓也是關切的議題，因為金正恩時常試射飛彈又向世界挑釁示威，而且核武一天比一天進步，確實威脅到許多國家，我認為制裁北韓要盡快，如果北韓真的成功了，到時想要制裁也來不及了。

世界情勢的演變往往很難預料，說中國是龍頭，但聽說內部問題也是很多，美國在川普領導之下，逐漸呈現混亂無序的狀態，誰也料不准，未來世界龍頭會不會被普丁給拿下。高13 何榕寬

求學遭霸凌 罕病患返校助人

我們生活在幸福美滿的家庭，過著快樂的學校生活，但在這個社會的某個角

落說不定正上演著霸凌的戲碼，而尚未被發現。面對霸凌，許多人都覺得事不關己，只做到不去欺負他人，但其實未必，發覺霸凌事件卻沒有跟師長或家人說，間接地也算是霸凌的旁觀者。很多人都怕自己去告訴老師之後，霸凌的對象會轉移到自己身上，所以選擇沉默看待這一切。可是被霸凌的那位同學或許正在等著我們去伸出援手去救他，他也很想要尋求大家的協助卻無法說出口。所以如果你身處在被霸凌之中，心中不要害怕，勇敢的向師長說，一定有辦法解決事情，也可以預防事情再次發生。如果你今天看到霸凌事件，請盡快告知師長，預防悲劇發生，你的勇敢說不定可以解救一條寶貴的生命。正視霸凌是大家的責任，只有勇敢面對，才能杜絕霸凌事件一再發生。高一 3 28 鄭博駿

善念回饋

在念回饋一文中，提到了一個二次大戰期間的故事。盟軍遠征部對最高司令部統帥艾森豪，在一個大雪紛飛的清晨，搭乘專車從法國回總部，準備參加一場重要的軍事會議。路途中，艾森豪遇到了一對要回巴黎投靠兒子，但不料遇到大雪，車子又故障，正在路邊等待救援且冷得瑟瑟發抖的老夫婦。雖然一旁的參謀人員提醒他大家還在總部等他回去開會，但還是決定讓司機改變路線先送老夫婦到兒子的住處，再趕回總部開會。過程中一切都很平順，可是事後卻接獲了一個讓所有人震驚不已的情報。原來，德國納粹接獲密報，早在艾森豪回總部的必經之路上設下了重重埋伏，準備暗殺他，卻因為臨時更改的路線，讓希特勒的計畫落空了。艾森豪因為一個無心的善念，竟幫助他躲過了一劫。這個故事告訴了我們，善心善念是可以帶動善的循環，開啟善美姻緣的。而這個善的種子，終究還是會回饋到自己身上，最終收穫最大的還是我們自己，所以今後我要多做善事，來幫助身邊的人事物，順便也來開啟我善美的姻緣。--高 13 李長澤

人間福報(母親的愛)

這篇文章中的母親聽聞孩子受傷，二話不說的放下手邊的工作頂著炙熱的太陽並沿著軌道跑，一心只想著兒子、不顧一切的從溪湖跑到員林只為了見兒子一面，因此我覺得世界上最偉大的是母愛，因為只有媽媽會永遠把你碰在懷裡容忍你的脾氣包容你的缺點，然而媽媽會在你無助無奈之時，用他如佛光般的笑容為你映出一片光明；不管你遇到多大的關卡母親永遠是你停泊棲息的港灣，他的關愛與呵護，為使你踏上一條風雨無阻的人生之路。人生就像蜿蜒的山路，有許多高低起伏，我們永遠無法預料到未來會發生什麼。

朋友或許也能陪你創造出許多回憶，但他們不可能無條件並一味的包容你的缺點！家人對你的付出是你無法想像的，他們對你的好是你無法用言語形容的，媽媽對你的付出是你一輩子都還不回來的。高一三鄭羽珊

公益採購省思 施比受更有福

作者趁著中秋節前的最後一個星期六，專程去花蓮購買上百盒黎明教養院附設黎明庇護工場學員們製作的月餅禮盒，原因是因為花蓮黎明教養院的院生每年都會製作月餅對外募款，可是今年受到景氣等等的原因，一直到中秋月前一個月，業績都不到往年的一半，所以作者想到，既然我們中秋要送禮，何不選購弱勢團體，自食其力生產的產品，再轉贈給其他弱勢族群，來個「愛的循環」。

我覺得作者非常有愛心，因為竟然可以想出這麼棒的點子來幫助弱勢團體和弱勢族群，我看到這篇文章，我學到了無私，學到了責任，也看到每一個人都可以有大愛，還發現自己是多麼的渺小與不足，更親身理解「施比受更有福」這句話。

高一三 8 號葉采昕

癌變

這篇文章主要是在講有一位媽媽得了肺腺癌，和她的小孩照顧她的事，這篇文章會讓覺得很感動，我對這篇文章的感想是這位媽媽的小孩都很孝順，他三個小孩都很貼心，尤其是老大，文章上寫說老大在他媽媽 14 天放療的日子，全程陪同往返台北和淡水間，可是我覺得很奇怪，文章上面寫說她三個小孩都很貼心，可是文章上面只有寫到她的大兒子很照顧他的事，而剩下的兩個小孩有做什麼是文章上面幾乎都沒寫到有寫到的只有大兒子和那兩個小孩一起研究什麼可以增加媽媽胃口的清淡養身菜餚，文章就寫這樣，可是那兩個小孩還有做什麼文章上面並沒有寫，這是我覺得這篇文章很奇怪的地方。

高 13 趙祖賢

善用手机網路 生活快捷精彩

現在的手机網路時代讓生活變得更便利，不管是各種票卷、訂位等許多活動都會需要用到網路。以前手机網路時代還不是這麼發達時，許多事都是需要自己親自去做，這樣不只會浪費你自己的時間，萬一去做而沒有達到預期的目標，心情難免會受到一點影響。

隨著手机網路時代的興起，我也感受到社會的轉變，現在每個人幾乎是人手一機的狀態，連年邁五、六十歲的長輩也都會使用，擺弄起手机網路甚至不輸給我們年輕人。

最後我覺得我能生長在手机網路時代很幸福，去訂購喜愛的物品或是訂購演唱會門票都可透過手机網路去操作，希望以後科技可以再更上一層樓，使生活品質變得更加優良。--103 許量喻

三國好智慧-驕傲的鳳雛

三國演義 是由羅貫中改編正史三國志而成，在中國古代歷史上是一部重要的文學名著。內容驚心動魄，蕩氣迴腸，主要描寫三國時期魏、蜀、吳三個統治集團相互鬥爭為。書中作者刻劃的人物形象近 200 個，每一個人物都具有不同的性格。如：曹操的詭詐，劉備的謙遜，孔明的謹慎，周瑜的心胸狹窄，諸葛亮則是足智多謀，讀過這本書之後我大開眼界，我被那裡面刻畫栩栩如生的人物深深地吸引住了。

我最喜歡的故事是空城計。故事內容：街亭失守後，諸葛亮帶兵去西城搬運糧草，這時，卻傳來司馬懿率大軍來襲。孔明身邊只剩下一班文官和幾名士兵，於是他命令把城上的旗子都藏起來，又叫士兵扮成百姓在城門外掃地。接著他登上城樓，焚香操琴。司馬懿生性多疑，看了這個樣子，以為城內有伏兵，便撤兵了。整本書中，充滿運用計謀，取得勝利的例子。深深覺得這本書告訴世人：智慧是比蠻力更重要的！

總之，三國演義這本書，告訴了我許許多多做人、做事的大道理。也讓我有前車之鑑，以至於不會重蹈覆轍。更讓我知道到東漢末年所發生的種種故事，讓我對歷史有更進一步的了解。--高一三 5 張嘉芳

爸媽放手讓孩子自主吧

大家如果有看新聞大概都知道在中國有一名爸爸讓他的小孩在雪地裡脫衣跑步，被大家稱為「虎爸」，但是這種方法對孩子有效嗎？

我聽過兩種父母管教的故事：第一個是一個從小父母管教的非常嚴格，上了大學，在父母的催促下，草率的選了一個自己完全沒興趣的科系，畢業後常常換工作，一直到 40 歲後才決定重新開始，走自己想走的路。第二種是父母給小孩犯錯的機會，15 歲就讓孩子在打工，也讓孩子選擇自己喜歡的大學。結果她在大學努力尋找自己喜歡的方向，透過工讀，實習等機會，嘗試各種可以獨立的方式，後來真的讓他找到了值得努力的人生方向！

所以與其經常操心兒女，不如學會「放手」！不然恐怕只會教養出更多依賴的啃老族，以及不負責任的下一代。--高一 3 簡亭緯 29 號

從警察後退到警察快來！

警察被稱之國民保母，服務、紀律是他們的最高準則，但儘管警察們如此的

盡責，還是會遭到民眾嗆聲、拒檢叫囂、民代施壓、濫行檢舉或投訴等……使台灣的警察為難在這社會上已經不是會多稀奇的事了。需要警察時，多次婉拒保護，但因為沒了警察的維護下發生了事端，卻又怪罪警察的效率差等批評，給了我們方便，但我們卻也把這種方便逐漸轉變成了隨便。

其實因為警察在政府單位裡的位階不高，使警察不得不逆來順受、委曲求全，幾乎是所有行政部門的傭兵，甚至成為錯誤政策裡的代罪羔羊，又加上民眾不分青紅皂白地指責，如果再持續這樣，我會開始擔心在未來社會中的警察的人數會遞減到多少，必盡人是聰明的，誰都不想成為代罪的羔羊！

同理心

我看到其中篇的談同理心，他說到許多人覺得同情跟同理是一樣的…

但同情只是單方面給予憐憫而同理卻是站在別人的角度思考，以自己的經驗來說，有時候我們的自私掩蓋了我們的同理心…我們有時候給別人的幫助或許是同情但我們的確常常把同理跟同情混為一談，同情固然重要但是同理更是重要適時的站在他人的角度想就像各退一步，站在別人的角度想或許會發現你所看不見的事物…我覺得同理心如果每個人都願意發揮的話我相信這個世界會更美好，我認為同理心可以改變一個人，當別人某些事做不好先不要責怪，試試看用他的角度去瞭解是怎麼回事，同理心就等於包容一個人，我們所謂的人情味並不全是一味的憐憫與施捨站在別人的角度給予關懷或幫助才是真正的溫暖。高一 3 張嘉翔

推動校園無手機日

基隆市某私立高中學生放學後離校一百公尺打手機，被老師發現記過一次，學生上網抱怨，但校方否認此事，卻可見手機的管理，是現今教育的一個難題。

多年前教育部規定，禁止師生在上課時使用手機，只有早自習前後及放學後可適當使用，並設定在空曠及降低音量，適切明智的決定，深獲各界的贊同。

手機是科技產品，透過聲訊的傳遞，隨時與他人溝通，最初絕非以娛樂為主，如今已然變質，成為時髦新潮的表徵，年輕族群人手一機，競相比酷比炫，那是行情和身分的象徵，不是緊急聯絡時的工具。

換言之，上課以求知為主，手機是為了與親人聯繫，若成為電玩、傳簡訊或影響別人的器具，將失去持有的原意。科技帶來便利，殺傷力也很強，只有不受 3C 控制，方為正道。

筆者求學上課時，會把手機關掉，希望不要影響別人，但總有人不顧他人觀感，一樣接聽，訴諸道德勸說無效，又無法令限制，只能徒呼奈何。

兩年前有高中生推動「無手機日」的活動，以免滑手機太入迷，導致學習不佳，能夠自覺自醒，是個很好的現象。從手機普及率和濫用程度來看，選擇一日和手機「暫時斷交」，或許是個可行的方法。

希望各班級能起而效法，推動「無手機日」，並禁止上課使用手機，訂下規矩形成共識，自主管理共同遵循。校方站在輔導的立場，將行動逐漸擴展到全校，若能蔚為風氣，則是「滑世代」的大幸。

現在科技越來越發達，手機也日新月異，三不五時就出一個新手機，為了滿足自己的虛榮心、想跟朋友炫耀，而去買一個功能都一樣，可是品牌不一樣的手機，而去忽略手機本質存在意義。

我覺得校園推行「無手機日」是正確的，更應該將此納入校園規定中，去拘束每個學生使用手機！更應該去嚴格實施，別讓學生抱著僥倖的心態！或者是讓學生覺得「不過就是記個過而已啊」這種不正確的觀念。

希望校方採取強硬的方法去控制每個學生對於手機的想法，別讓學生依賴手機生活或者讓學生覺得自己沒有手機活不下去。

手機是必要時使用、跟朋友私底下保持友好關係或者是平日的小部分消遣時光的物品。而不是變成『生命中不能失去的東西』。

當然推動這個「無手機日」也需要家長的認同，而不是讓家長覺得校方這麼強硬的方式根本是『不必要的』。可能大部分家長會認同，有認同當然也有反對，若反對家長認為校方這麼做不合理，這最後會變成家長和校方的僵局。總歸一句「政策是人民和政府共同去實施，而實施校規需要家長支持、學生配合。」

無手機日有好有壞，主要是根據自己想法而去衡量這個東西是否需要、存在並且實施。

以上是我的文章心得及感想。高鈴珩 普通科 高一三 二號

青春

每個人的青春，都截然不同，有的人含著金湯匙出生，他的青春肯定就是圍繞在錢；有的人出生於平凡家庭，那他的青春，也就是與家人朋友相聚。這些都屬於休閒。在每個人的青春裡，有課業，有朋友，有家人。但要如何豐富自己的青春時段，那得要靠自己去創造，有的人為了自己的理想學校努力苦讀，但也有人因為家庭因素而半工半讀，但也不能說誰的青春一定是最好的，因為，青春是

靠自己去豐富，而不是看到別人的好，只會抱怨，不付出。像我在網路上看到

台南市後甲國中學生-許庭嘉對於青春的看法『青春像加了糖的檸檬水，有點酸卻不會使人不易下嚥；帶點澀的苦味，猶如瘋狂過後的滋味，但到底是什麼滋味呢？恐怕只有自己最清楚了。我覺得他說得有道理，自己的青春，只有自己知道。—高13 魏紹凡

台鐵提升品質 讓漲價有理

這篇文章是關於我們重要的交通工具—台鐵，我們上班或出去郊遊可能都會仰賴著台鐵，台灣的物價時時在漲，物價漲一定有它的理由，而台鐵這次漲車票其實也有他們的理由。

每一次一到連假台鐵的車票總是銷售一空，而我個人還滿常搭台鐵的，不僅時間比客運還快，座位也比客運還來的舒適，而且台鐵比客運還不會晃，所以我通常會選擇搭台鐵。但看到了這篇文章後，看到台鐵車票要漲價，我就想以後是要搭台鐵還是高鐵了。台鐵這一漲價，其實價錢再加上幾百塊就能搭上舒適又速度快的高鐵了，不僅時程縮短還做得比較舒服，不經讓我遲疑了。

而台鐵這次的調整計劃是基於使用者付費的理論，且台鐵是按照最新物價指數提出試算方案，如果這樣的費率實施，年營收也可增加

我覺得每個廠商或者每個業者調漲價前一定有他們的原因與立場，不管是為了利益還是增加營收，但漲價也要讓漲價有理，像是盡可能把品質提升亦或者讓價錢是合理的，不要讓人民感覺花了這麼多錢卻得不到相對的品質，所以我覺得要漲價可以但不要讓人民花冤枉錢。

高一 3 張芷伶