

景文高中 106 學年度

讀報心得

班級：室一 2

導師：巫美娟老師



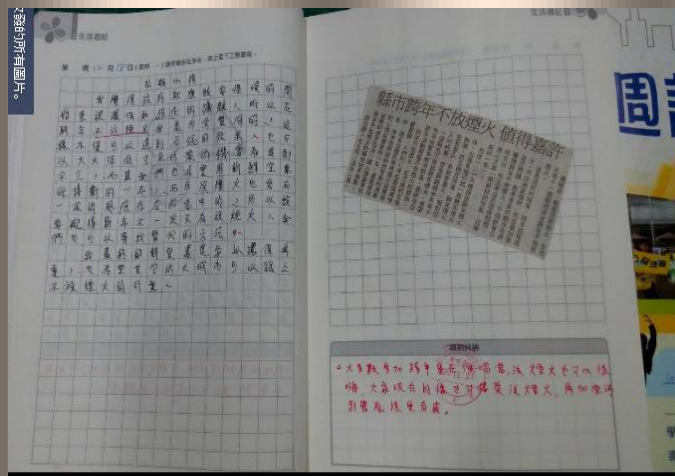
在這篇文章中，最令我印象深刻的一句話--人生就這一輩子真的是多寶貴的一件事，你死了就什麼都沒有了，只是它沒有以前那麼好玩；但是咱們盡量把他變得好玩一點。有許多人因為自己殘障而想不開，但他很令人讚嘆的事，就是他沒有因為自己殘障，就不想不開，還想辦法去創造自己的未來，甚至回到身寸為身障者發聲。如果是我，可能沒有這麼勇敢，這麼堅強，可能早早就放棄了，所以我覺得他的這一點，值得所有人學習也，包括我！

另外 1973 年林懷民一手創辦的雲門舞集資金已 45 年了，雲門舞集是台灣品牌的團隊代表，因此他的工作一定比其他舞台還多；每年都忙的海外巡演之類的東西。因為忙碌所以他的腳步中，比別人快快到都失去了感覺；不過在去年的車禍中，他學會了慢慢慢的復健，慢慢的走。另外羨慕他朋友羨慕卻還可以遊山玩水。以前的他總會說我不過是個機器：4 個螺絲，被計畫的每 1 天，每天是排好好的，只要有人來參訪他，就得被推出去。從他說的話中，就可以看出他是如此的忙碌，無法過這項他好有一樣的生活；不過兩年後林懷民確定退休將雲門舞集交給藝術總監鄭宗龍，為後輩們打理



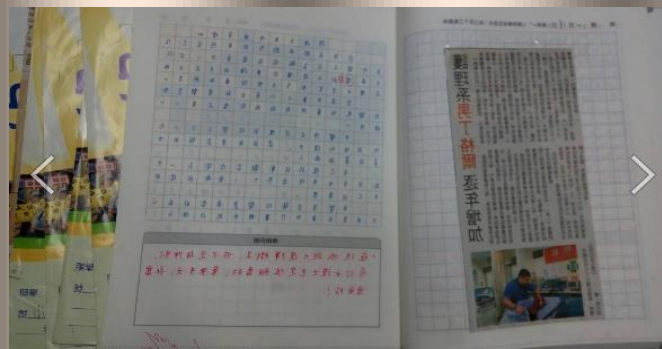
好

我覺得政府就應該要慢慢的開始重視環保和綠化的議題，所以在跨年不放煙火，我是非常贊同的，這樣不僅可以達到省錢的效果，也可以大大降低空氣汙染的機會。我們也希望用新鮮空氣接新的一年；放煙火也會有一定的風險存在，所以說要迎接新年不一定只有放煙火，我們也可以尋找代替的方法，最終的期望還是要以也希望跟上不放煙火的行業。

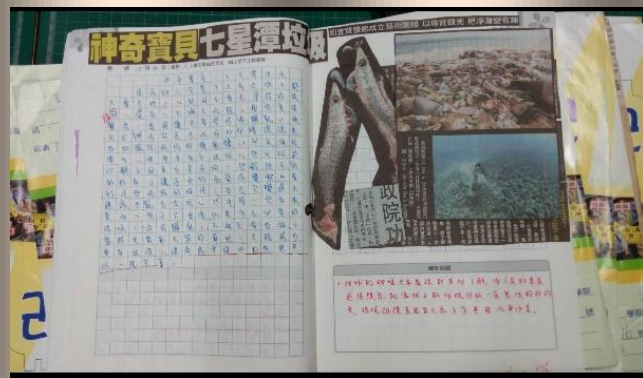


我對傳統市場的印象和這篇報導一樣，都是潮濕、髒亂、擁擠、悶熱吵雜；我也很不喜歡去市場，但新富町市場很不一樣，他不僅是傳統的市場，改成了文化展示的方式；我去過那裡一次，感覺裡面很漂亮，很有空間設計感，也許許多人在那邊拍照打卡，給人們很不一樣的感覺，希望以後還有更多的市場，改成這個樣子的型態。

近年愈來愈多護理系男性逐年增加，可能現在工作及生學上因為職場的晉升少，工作待遇穩定；而選擇從專護理系及化妝品應用系的較多女性從事的科系。從這件事可以看出社會觀念的改變及社會性別刻板印象在一一破除；我覺得在這樣的改變之下，不但能增加護士人才，才能有更足夠的力量能幫助病人。在這樣的社會觀念改變下，聯何時更多男性能努力勇敢的追求自己的夢想。我覺得這種改變是非常好。用在其他行業裡能也能改進。



現在的人只要手上有垃圾，常會隨手丟地上，不會去尋找垃圾桶；還有一大堆人吃飯都用免洗餐具，讓世界變得很髒亂。現在常有公益團體舉辦讓一班人參加環保活動和撿垃圾，避免垃圾增加，海洋垃圾也可以拿來做一些截然不同的物品，用這些物品變成環保裝置藝術。看到這些垃圾的時候，自己也覺得不應該亂丟垃圾，然後用免洗餐具，只會





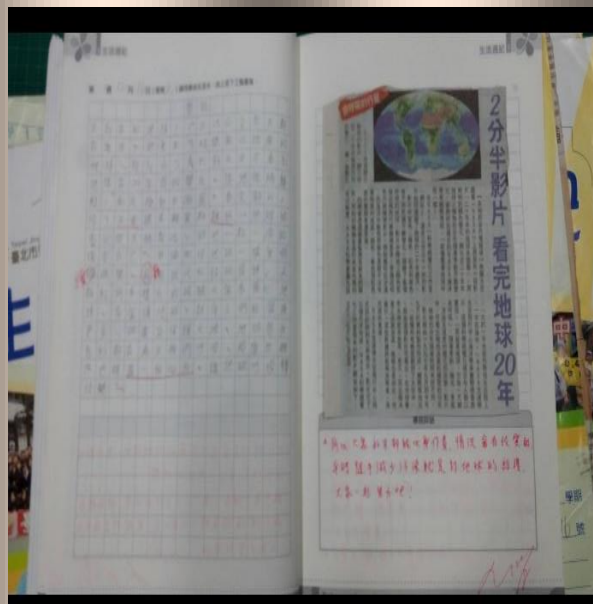
增加更多不必要的垃圾，造成髒亂；不能只有個人了解，我當然需要大家的幫忙才能減少更多垃圾還有乾淨的水和世界可以一起共享。

---

時光流逝，想到再過不久我也要開始煩惱自己未來的去處，就覺得好煩況。想當初才剛進國中，以為時間過得很慢，結果一轉眼我在高中了，這一次不能再跟國中一樣，現在就開始我要為未來做準備。做準備永遠不嫌早，而且現在開始努力的時間也剛剛好。所以我要好好的靜心讀書計畫，充實自己。這樣不管以後是要考統測，還是要透過其他管道入學，都游刃有餘。二年級時會有技藝競賽的選拔，希望到時候，我能有機會參與，代表學校出去比賽；雖然感覺很辛苦，而且不容易，但比賽可以推甄進去國立科技大學，所以我希望自己能透過這個方式，找到自己的未來。可是這可不是做夢就能完成的事，不能光說不練，應該從現在開始準備努力。



每天都在進步，卻免不了破壞地球，從那塔的影片中，可看見地球再 20 年間的變化，從綠轉紅南北極。看完影片，除了不安還夾雜著點難過地球的養份，生物存活卻也一點一滴的傷害自己。無論如



何，地球一樣會持續改變。藉由現代科技的發達人類，利用各種方式，提醒大家多關心地球，多保護地球期待，人們能發現更多改善並保護大地，每分每秒都在為生物會呼吸，那麼生物不也該盡一份心力讓地球呼吸的快樂。



我今天讀了一篇文章，他是在說印度的空氣汙染 嚴重的霧霾已經清洗印度北部多天，每天出門都要摀住口鼻。印度官方在應應這個年年出現的問題是顯得疲弱無力；在印度空氣汙染的原因有很多，如：工廠煙霧汽機車的廢氣等等，所以要改善空氣汙染



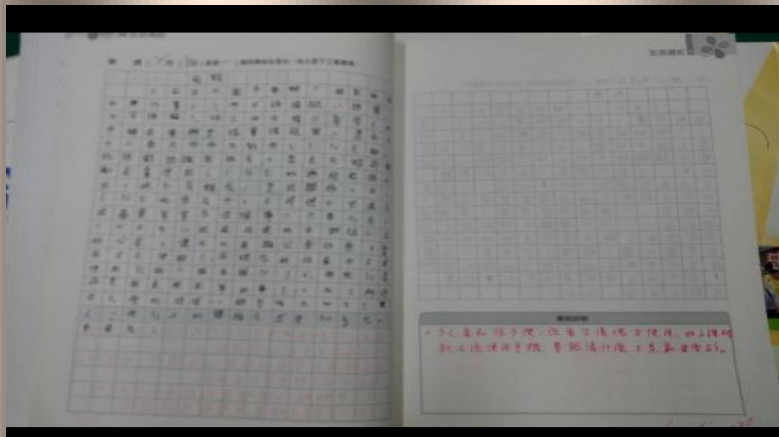
沒那麼容易的一件事。看完這篇文章後，讓我了解了住在台灣很幸福，為了印度的人民感到可憐。

世界球後戴資穎在這次的 bwf 年度最佳女運動員，敗給大陸選手陳清晨，獲得世界錦賽女雙冠軍、混雙亞軍和超級系列賽女雙冠軍、混雙之冠的好手，但我覺得他最大的劣勢是沒參加與錦標賽，他為了保住獎牌，最後雖然少了些成績，但他也不後悔。他說他必須留下來和大家一起聽最好的成績，儘管少了世界錦標賽的加持，他的分數還是很高，所以他還是我們台灣最強的女選手。



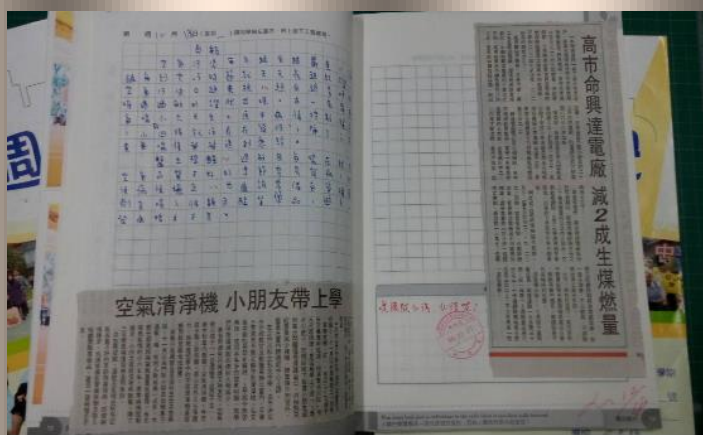
目前在桃園市舉辦銀髮族滑手機比賽，用成語猜謎拼圖文字接龍，金山回合積分賽後有平鎮區廣興裡隊奪得冠軍，還有 92 歲王杯杯也夠用 LINE 與人玩遊，戲認識新朋友，鼓勵長輩使用 LINE 的通訊，能與子女孫女及親友李明聯絡。在 LINE 的中，可將生子女滿月或畢業等等生活瑣事，只要 PO 在 LINE 上，你就能迅速的在群組上互動分

享，還可以查詢公車動態。實在太方便。現今的社會中不會使用 3C 的人越來越少了，使用 3C 產品是越來越正常的事了。在人們追求方便的時候，銀髮族也加入了戰局 10 孔上的聯絡方式，讓多元化更普及。



空氣污染每年越來越嚴重，高雄每到空氣汙染時間就天天亮起紅燈。空氣污染日趨總是越來越多呼吸道過敏的症狀出現。有一名罹患氣喘小六女生原本病情控制穩定，在小四後就沒有再發作，隔了三

年進氣喘復發被送到急診；醫生提醒過敏及氣喘在秋冬空氣品質不好的季節容易發病。其實病情穩定也



應該常被氣管擴張劑，吸入性類固醇等藥品，避免一發病措手不及。