

投稿類別:健康與護理類

篇名：

蝨蝨世代--針對台灣人口結構老年化隱憂問題探討

作者：

姜 豪。台北市私立景文高中。流通管理科三年一班。

陳俊宏。台北市私立景文高中。流通管理科三年一班。

楊羽威。台北市私立景文高中。流通管理科三年一班。

指導老師：

陳純亭老師

## 壹、前言

### 一、研究動機

在一次的機會中，我讀到了柳宗元的蝨蠅傳時，不經思想現今的社會不就此嗎？現今社會科技發達因為醫療衛生與科技的快速進步使全球平均壽命延長，而人口生育率每況愈下，漸漸整個社會形成了高齡化社會，這所產生的現象與問題也逐漸浮現。台灣地區嬰兒的出生率已降至 1.03%，成為已開發國家中最低者之一，而且 1993 年台灣正式進入聯合國界定之高齡化社會了，也就是 65 歲以上的老年人口占總人口比例高達 7%，整體人口結構勢必形成倒金字塔的形狀。

在人口老化並同少子化的現象，使政府財政負擔加重，另外缺工也是對社會的影響之一，勞動力短缺是必然發生的現象，主要勞動的人口比例下降，加上還要扶養老年人以及幼兒，缺工的現象只會越來越嚴重，在這高齡化的社會下，隨著人口依賴比不斷升高，高齡人口對工作人口所帶來的經濟需求及安養負擔也將越來越大。

而在這個高齡化社會下的老人往往缺乏一種陪伴，不同於以前社會老人的那種兒孫滿堂、天倫之樂，現在人們為了生存只會越來越忙碌，無閒暇和精力去照顧及那些家中老人，在這樣的情況下，老人們的心情是如何？是孤獨嗎？是空虛嗎？而本研究有什麼辦法能改變現狀，填補那空缺，並且可以讓老人淡忘那失去的陪伴，更有效解決老人們的孤單和給予些溫暖。

老年化的嚴重性，使得老人們的健康出現危機。無人照顧他們，使老人們生活即為不便，這也是本研究所要探索和要改變的問題狀況。

### 二、研究目的

- (一) 了解針對台灣人口結構老年化隱憂問題探討
- (二) 了解問題的產生與老年化的改善

### 三、研究方法

- (一) 資料收集法
- (二) 資料比對法
- (三) 訪談法

## 貳、正文

### 一、文獻探討

#### (一)全球人口結構老年化

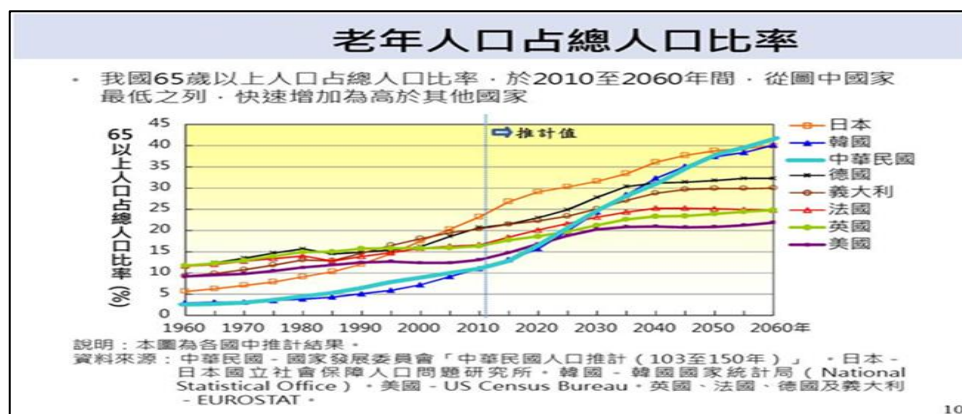
人口老齡化是當今世界很多國家面臨的人口問題，一般一個國家 65 歲以上人口占總人口達到 7% 以上或者 60 歲以上人口占總人口達到 10% 以上，就可以定義為進入老齡化社會了。

過去多年來台灣的人口老化的問題嚴重也成為了世界媒體的焦點，瑞典、丹麥、德國、瑞士、荷蘭等等其他國家，都是花大約五十年到八十年，才達到老化人口 20% 但台灣卻三十年內就達到了其他國家人口老年化的程度。

瑞士向來都是以高薪資、高福利、高課稅以及完善且完美的社會福利聞名，且強調『幼有所養、病有所醫、老有所終』這樣就給了人民更多的保障也成為了許多國家的楷模，瑞典也是最早一個建立起全民養老金制度的國家保障了最基本老年人民的生活所需，1974 年瑞典也實施了父母保險的制度，給予父母雙方帶薪假期以照顧幼兒且並承諾能回到原工作崗位。

日本也在 2001 年時推動了公共介護的保險制度且相當的響應在各個社區照顧及醫療機構安養照顧因為老年化。

最嚴重的問題在台灣是因為年輕人不願生產幼兒是最主要原因，但不生產幼兒卻也大多是因為台灣對這項法案的不明確許多的上班族回不了原崗位或者是業主給了無薪假已到至於台灣面臨了這種狀況。農業縣市人口老化也是最嚴重也更該注意的其中以澎湖為最高，嘉義縣、雲林縣、台東縣、苗栗縣、南投縣、花蓮縣、台南縣、宜蘭縣等縣市比例超過了 10% 也代表了經濟發展程度及資源分配不均年輕人口向下外移。這也是台灣現在該去面對的問題，或許瑞典或日本的做法可能不符合台灣的現況，但台灣政府也更該積極面對及處理人口老年化以及少子化的問題，還有老人們的身心問題，這是本研究不可忽視且置之不理的，他們的渴望被關心的心情，本研究必須要正面回應，並主動關心，溫暖老人的心，而這也是本研究無法置身事外的話題也是全民更該一起努力解決的。



圖一：台灣與他國的人口比例圖

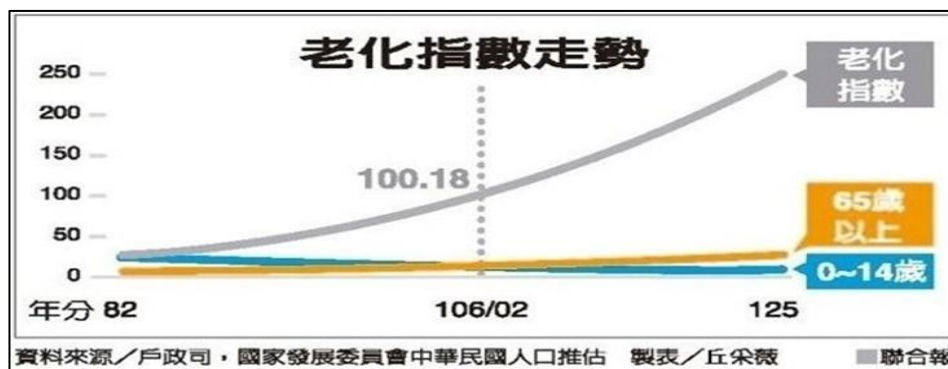
日本,老年人口占總人口的比重達 26.7%，居世界各國之首。日本年齡高於 65 歲的人口總數為 3342 萬人連續 3 次居世界第一，此次的調查結果和上次相比上升了 3.7 個百分點。另一方面，「少子化」問題亦嚴重，日本全國 47 個都府縣中，所有地區的老年人口都多過 15 歲以下人口。15 歲以下人口只有 1586 萬，占總人口比例 12.7%，是世界最低水平。

隨著時間過去，人口老化勢必會加劇經濟問題。衰退將變得十分迅速日本的工作年齡人口預估於 2050 年降至 5200 萬，等同二戰結束時的水準；除非員工的生產力上升，GDP 勢必縮水。

人口老化加上人口衰退，可能會使需求走弱，影響企業的投資意願。投資越少，失業問題就越嚴重。這些問題確實有解決辦法，例如鼓勵女性和退休者就業、增加移民等。但最困難的挑戰在於提升日本的生產力，以抵消工作人口短缺的影響；放寬規範有助解決此問題，例如鼓勵國內競爭、金融鬆綁等。勵女性和退休者就業、增加移民等。

台灣也有這個問題，甚至人口老化的速度超過先進國家，比老化非常嚴重的日本還快，創下另類的「全球第一」。據《中央社》報導，國家發展委員會推計，台灣目前是「高齡化」社會，65 歲以上的人口已經達到 286 萬。國發會推計，107 年時會邁入「高齡」社會，114 年時將變成 5 人就有 1 人超過 65 歲的「超高齡」社會。數據顯示，107 年到 114 年短短 7 年間台灣就從「高齡」社會變成「超高齡」社會，比日本快上 1.6 倍，也比美國、英國快了 2.9 倍、7.3 倍。老化速度領先其他先進國家，創下另類的「全球第一」。

台灣從「高齡化」社會邁入「高齡」社會，則花了約 25 年時間。綜上所述，亞洲地區老化的程度是最快的，影響全球人口老化的地區也是亞洲。



圖二：老化走勢圖

由於醫療的進步世界邁入高齡化而使得老人的人口持續上升使得中年人的壓力增加，再加上城鄉差距持續擴大讓年輕人外出工作導致獨居老人沒有受到看照受了傷也沒人知道再加上看護有虐待老人負面事件因此使人很不放心~而隨著高科技的進步機器人不只是冷冰冰的是能與本研究對話照顧老人的因此 AI 在未來是照顧老人的新趨勢。

在現今的社會當中，由許多老人都是獨自一人生活，沒有兒女在身旁的陪伴，人的一生總會生老病死，至今有諸多老人家因為內心缺乏安全感及寂寞感 而選擇去領養或購買寵物來陪伴，之所以會這樣做，只因為他們需要的只是陪伴及溫暖，而這樣的陪伴及溫暖會讓老人減少心中的不安全感，而這樣有寵物的陪伴也能減少老人癡呆症的機率，雖然寵物的陪伴比不上兒女的陪伴，但寵物的陪伴能讓他感受家人的溫暖。

## 二、老年化的改善

現在的台灣越來越像老年化走去，本研究應該如何改變這個老年化以及少子化的社會呢？本研究應該先解決少子化的問題，因為少子化的關係讓台灣小孩越來越少，導致老年人增加，以至於社會負擔增重，因此下方是建議的方法。

### (一) 新加坡：

(鼓勵生育) 前兩個小孩各領 4000 元新幣 (折合台幣約 9.5 萬元)，第 3、4 個可領 6000 元新幣 (折合台幣約 14.3 萬元)。

(育兒津貼) 生育前兩個小孩，政府會在「育兒帳戶」存入 6000 元新幣，而後父母若存入 1000 元，政府也會相應存入 1000 元。

(補助托嬰) 夫婦都上班，若有 2 個小孩可以僱 1 名外傭，每月僅需新台幣 1 萬元。

(二) 日本：

(建立照護) 員工可縮短工時照顧小孩，如「育兒休職」、「短時間勤務」與「隔日勤務」。

(企業參與) 將鼓勵生育視為企業社會責任，並推出認證標章。

(育兒津貼) 前 2 胎每月發約 2000 元台幣育兒金，一直到小孩 12 歲，第三胎加倍。

(三) 法國：

(鼓勵生育) 認同未婚懷孕，單親媽媽也可適用生育補助。

(補助托嬰) 母親可休 2 年育嬰假，第一年有 2~4 萬新台幣補助。

(建立照護) 小孩三歲到上幼稚園之前，早上八點到下四點半參加托兒所的幼教課程，完全免費。

(四) 我國：

(補助托嬰) 年收入 150 萬元以下家庭，將未滿 2 歲幼兒交由社區保母或托嬰中心收托，政府補助每月 3000 元。第三胎則不限收入每月 3000 元補助。

(育兒津貼) 年收入 30 萬元以下家庭，每月 5000 元育兒津貼。

(鼓勵生育) 北市府明年推出「助你好孕」，每胎嬰兒補助 2 萬元。

(建立照護) 台中市設立保母資源中心，進入小型社區，支援新手父母。

(鼓勵生育) 宜蘭縣發每胎一萬元津貼，公衛護士及志工會進行家訪，贈送育兒「寶典盒」。

### 三、科技的改變

台灣走在高齡少子化的時代，豐田汽車於 2010 年發佈，經過多次改良機器 HSR 該機器人約有 60 厘米的機器臂，可以透過平板電腦終端跟聲控，幫助照顧行動不便的老人，此外，在未來應用於機器人產品上的人工智慧科技，豐田透過旗下公司美國豐田的研究院在未來五年內投資 10 億美元進行相關的研發。

AI 機器人帶來了很大的影響，AI 機器人除了搬運簡單的物品，還可以再老人摔倒或生病即時通知醫療人員，減少救援的黃金時間，使老人有最基本的照顧，而本研究只需要在意 AI 有沒有電量維持運作即可，機器人不會累，也不用休假，AI 機器人帶來的不只是科技的突破，更帶來一個對老人的安全環境。

### 四、寵物的陪伴

在少子化的時代，許多老人由於孩子在外地打工沒有辦法讓他們回來陪伴和照顧他們，雖然可以請外籍菲傭來幫忙照顧，但畢竟老人家最需要的還是無可取代的家人陪伴，他們需要一種安全感，那種家人的溫暖感。而寵物可以讓他們不用太孤單，而且他們有一種成就感，是親手把他養大，一次次的陪伴老人，直到老人死去，這過程中，雖然可能比不上家人的那種陪伴，但是寵物的陪伴使在之後的生活中更加開心。

### 五、討論與分析

隨著老年化社會的到來，政府因該雙管齊下，改進托育政策、教育政策，對養老體制的改革和補貼政策，其下方是與日本的對比表：

日本	台灣
退休制度：60 歲退休，年領二十一萬。	退休制度：65 歲退休，年領十五萬。
養老制度：開發一批三代同堂式住家。	養老制度：國民擔保費，獲得相同醫療服務。
高年齡就業制度：短期且高度彈性，防止意外發生，該機構會投傷害保險。	高年齡就業制度：保障高齡勞工避免差別待遇。
老人福利：提供居家生活協助，給予必要照顧。	老人福利：全額補助七十歲以上中低醫療和照護。
敬老優待：舉辦有關老人的文化運動。	敬老優待：特殊節日給予禮金。

<表一來源：來自本組整理>

### 參、結論

社會邁向老年化的腳步，已經無法停止，不管各國如何地減緩老年化現象，但終究是無法避免的。那要如何舒緩老年化呢？不管如何補助津貼都會不夠用，不管捐出多少

的款項分到老人手中的金額也很少，不管如何堵住老年化這頭猛獸都無法停下它的腳步，這樣只是治標不治本。老年化所呈現的倒金字塔，日益嚴重，因此不只是把注意放在頂端，還要放在底部。提高生育率漸漸的把倒金字塔一步一步的調成正方形。無法改變它的到來，但是能幫助它增加個對手，這也是最能治本的方法。

社會大眾也需要為老人的身心著想，期望老人有個安全的環境，被人關心、被社會重視，而不是被當成個沒用的人，只有這樣才能使那以老去的心再次注入活力。

老人所組成的社會，不能置之不理，更不能拋棄他們。他們是本身是瑰寶是人類的智慧，所以應該是關心他們而不是形容他們是累贅。老人的一生就這樣忙忙碌碌地走過，老來希望能多一些寧靜、安詳，少一些煩惱。因為在不久的將來，我們也會慢慢變老的，也會像老人一樣，希望到那時能是那種安心過著所剩不多的時間。

#### 四、引註資料

- 1.李建興(2010)，少子化時代提高生育率的方法，來自 <http://www.npf.org.tw/printfriendly/8091>
- 2.李琢(2016)，人口高齡化，社會福利大挑戰，來自 <http://www.taiwanngo.tw/files/13-1000-9962-1.php?Lang=zh-tw>
- 3.belle(2008)，養不起的未來 人口老化問題大，來自 <http://belleyyc.pixnet.net/blog/post/52469192>
- 4.轉自《愛經驗》(2017)，當你老了，一生最後悔的是什麼？統計排名前5，沒想到「第1名」竟然是.....來自 <http://www.ntdtv.com/xtr/b5/2017/05/25/a1326225.html>
- 5.鄭凱仁(2016)，全球高齡化社會人口結構趨勢，強化智慧照護需求，來自 <https://portal.stpi.narl.org.tw/index/article/10250>
- 6.生活中心／綜合報導(2017)，成「超高齡社會」 15縣市老人比小孩多 <http://www.setn.com/News.aspx?NewsID=232196>
- 7.王孟倫(2006)，2018年 台灣進入高齡社會，來自 <http://news.ltn.com.tw/news/business/paper/105329>
- 8.芝萁、黃邦平、吳亮儀(2015)，老化警鐘！3年後進入高齡社會 <http://news.ltn.com.tw/news/focus/paper/928640>



- 9.李遊博(2016) 不生有多嚴重？台灣高齡化速度超過歐美日！<https://kairos.news/56107>
10. 國家發展委員會(2017) 人口老化進程再度加快！103 年至 150 年人口推計報告，最新分析出爐 <https://www.transglobe.com.tw/transglobe-retireplan/content/10400>
- 11.陳宛茜、潘姿羽(2017) 學者建議：鼓勵生育+讓銀髮族再投入職場  
<https://udn.com/news/story/8042/2333119>
12. 葉至誠，(2016 年)老年社會學-書籍
13. 藤田孝典(2016 年)下流老人-書籍
14. 小笠原康志、智之渡邊(2012 年)2050 老年人大國的現實-超齡人口下降社會的社會制度設計-書籍