

投稿類別：健康護理類

篇名：

養得浮生一世閒-
探討台灣下流老人衍生社會問題及福利政策

作者：

呂宜霖。台北市私立景文高中。流通管理科。三年 1 班
陳奕如。台北市私立景文高中。流通管理科。三年 1 班
鄭浩鈞。台北市私立景文高中。流通管理科。三年 1 班

指導老師：

陳純亭老師
陳泰岳老師

壹、前言

一、研究動機

《禮記·禮運》：「使老有所終，壯有所用，幼有所長，矜寡孤獨廢疾者，皆有所養。」孔子說的大同世界，是所有人心中的理想社會，但反觀現實，步入高齡化社會的台灣面臨未婚者、啃老族增多，少子化，以及醫療照護成本提高、年金改革等問題。種種因素使得人們陷身泥淖，進而產生不可勝數的「下流老人」。

『台灣人口老化速度全球最快，年約增加 23 萬個老人，』（周麗蘭、呂妍庭、陳燕珩、張潼，2016）在貧富差距愈加懸殊、養老壓力巨大的情況下，如何使老年人安享天年，這是政府乃至整個社會都需長期面對的重大課題。

隨著日本孤獨死議題的崛起，讓我們意識到人口老化帶來的各種負面影響。單純的人口老化並不會造成那麼多有關下流老人的社會性問題，各項政府政策的失當、個人的理財觀念不佳在年輕時沒有做好儲蓄、晚年破產、被親人遺棄為了生存不得不做出一些犯法的事，才會造成現下的情況。

因此，了解老後貧窮帶來的社會問題及預防，對於現今的我們刻不容緩。以下將透過本研究從認識何謂「下流老人」起，因循漸進，探討造成的原因及衍生問題，進而分析預防方法。

二、研究目的

- （一）瞭解「下流老人」的定義及社會性問題。
- （二）探討老後貧窮的原因。
- （三）分析免於老後貧窮的預防方法。
- （四）了解社會大眾對「下流老人」議題之認識及看法

3、研究方法

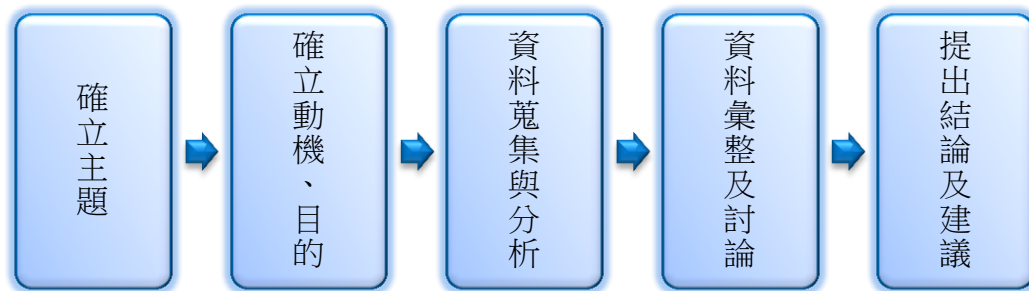
（一）文獻分析法

透過網路文章、報章雜誌及相關文獻資料，蒐集有關下流老人的各項資料，並經由統整分析瞭解下流老人的定義、老後貧窮的原因、衍生問題、預防方法、如何解決等相關問題。

（二）問卷調查法

利用問卷的發放與調查，分析一般大眾對於下流老人的認識及看法，最後做出結論與建議。

四、研究流程



圖一 研究流程圖
(圖一資料來源：研究者繪製)

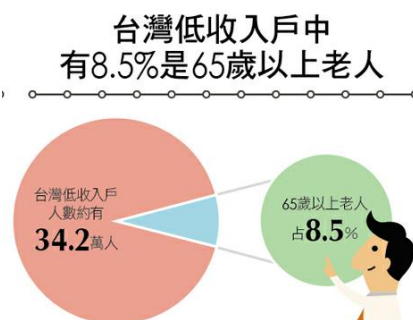
貳、正文

一、文獻探討—「下流老人」的定義

「下流老人」一詞出自日本聖學院大學人間福利學系學者藤田孝典於 2015 年 6 月出版的《下流老人——總計一億人老後崩毀之衝擊》一書，指的是收入少、存款少、沒有可依賴之人，過著中下階層生活的高齡者。

「下流老人」愈來愈多，不僅生活窘困，龐大的社福恐將拖累財政。傳統的社會福利模式已經到達極限，往後還會製造出更多貧窮老人，為因應高齡化社會，台灣的腳步不能慢。

根據資料統計(右圖)，現今台灣身陷「下流」困境者約有 34 萬 2 千人，其中 65 歲以上人口佔了 8.5%，故可推論目前台灣的下流老人高達 29,070 人。(圖二) 2016 台灣低收入戶統計圖 (圖片來源：衛生福利部統計處)



二、文獻探討—老後貧窮的原因

隨著啃老族、少子化的崛起，人們早已失去「老後和子女一起生活」的選項。就算有孩子，子女也許連自己都養不起。因此人人都可能成為下流老人，藤田孝典將造成日本高齡者貧困之原因歸納為五大類：

- (一) 遭遇重大疾病或事故，無法承受高額醫療費
- (二) 無法住進高齡者看護設施
- (三) 子女因低薪或失業，回家當啃老族
- (四) 熟齡離婚
- (五) 罹患失智症，身邊沒有可依靠的家人

三、文獻探討一下流老人的社會性問題

- (一) 老人犯罪率增加，自殺率位居世界第二

社會快速的演變使得老人感到焦慮、脾氣暴躁、性情怪僻，有的在車站放火洩憤，有的到處偷竊。『不少嫌犯根本不想上訴，只希望吃牢飯，因為監獄吃住不用錢還有醫療。』（鄭郁萌，2016）

監獄成護老院，高齡犯罪人口逐年增加。老人犯罪率的提高，凸顯了對處境的自棄與絕望。然而『老年貧困化未必等於犯罪，大部份的貧困老人都選擇自殺，自殺率相較一般人高 2 倍。』（鄭郁萌，2016）種種因素使得老人自殺率位居世界第二，是國內所有年齡中自殺率最高的族群。

（二）老後破產

在「老人漂流社會『老後破產』的現狀」紀錄片中，不少案例辛苦獻身工作二、三十年，卻仍可能因伴侶早逝、子女意外過世等緣故而孤苦伶仃。NHK 用「老後破產」形容這些捉襟見肘、無依無靠的高齡者。

除了非典型勞動雇用不穩定、低薪、高醫療費等潛在要因以外，創業失敗、詐騙及高價商品的惡質推銷，也是導致貧困的原因。而貧困『往往帶來健康惡化、人際關係疏遠、社會參與意願降低等負面連鎖反應。』（台灣新社會智庫，2016）

（三）老人漂流社會

由於社會老化嚴重，有的老人流轉於醫院和照護機構，有的因失智成或親人拋棄成為遊民。不少養老院、照護中心以低價吸引老人入居，卻提供惡劣的環境及服務，甚至有霸凌老人、逼迫寫遺囑轉移財產、將老人請領的生活年金全數吞食之案例。

四、文獻探討—預防老後貧窮的方法

（一）了解社會保障制度

持續關注政策，包括老人福利、年金改革等社會保障制度。充分了解政府採取的各項措施，年老時才有所保障。

（二）及早為醫療和照護需要做準備

突如其來的重病是拖垮老後生活的重擔，醫療開銷會迅速吃掉積存的老本。因此均衡飲食、定時運動、作息正常的生活習慣極為重要。

（三）趁早做理財規劃，延後退休

年輕時有效理財，趁早為退休生活做打算。除了事先的儲蓄、退休後領取年金，延後退休也是解決方法之一。延後退休不僅能縮短所得中斷時間，增加收入協助生活，也能透過工作與社會有所連結。

（四）多參與地區的社會活動

許多老人因經濟能力差、社會角色及社會參與也被剝奪，而被社會排除，淪為「下流老人」。所以若能積極拓展生活圈，與社會保有連結，便可藉此獲得幸福感，不易感到寂寞。

(五) 社會福利

為替老人謀取福利，政府及不少民間團體紛紛訂定各項政策與計畫。除了我們熟知的補助金，地方政府或慈善機構也推動關懷老人服務計畫，使其享有尊敬、安全、溫馨之社區生活環境。

五、問卷討論與分析

本組想藉由上述的內容發展問卷，分析社會大眾對下流老人的認識及看法，進一步研究應對方法。

(一) 問卷說明

為進一步了解社會大眾對於下流老人的認識及看法，本組將文獻內容統整於問卷針對大台北地區進行調查。共發放 50 份問卷，無效問卷為 0 份，有效問卷為 50 份，有效問卷率 100%。此份問卷男性佔 20%女性占 80%由此可知女性佔的比例是男性的四倍。以下為問卷調查統計分析：

(二) 受訪者資料分析

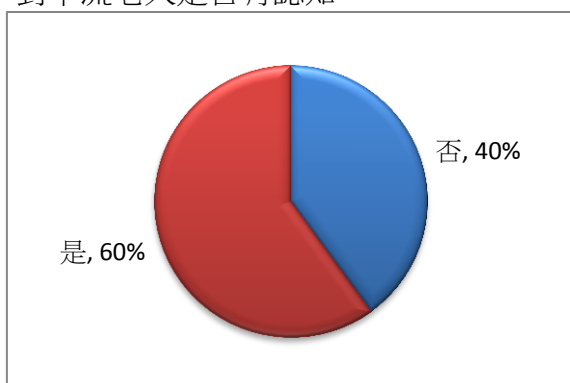
本研究經由問卷的發放，彙整出以下受訪者之相關資料，如表一所示（表格中呈現■者，為問卷項目中所佔百分比最高者）：

表一 基本資料分析

問卷內容	問卷項目	百分比	問卷項目	百分比
性別	<input type="checkbox"/> 男	20%	<input checked="" type="checkbox"/> 女	80%
年齡	<input checked="" type="checkbox"/> 13-18 歲	73%	<input type="checkbox"/> 19-45 歲	18%
	<input type="checkbox"/> 45-60 歲	10%		

(三) 研究結果分析

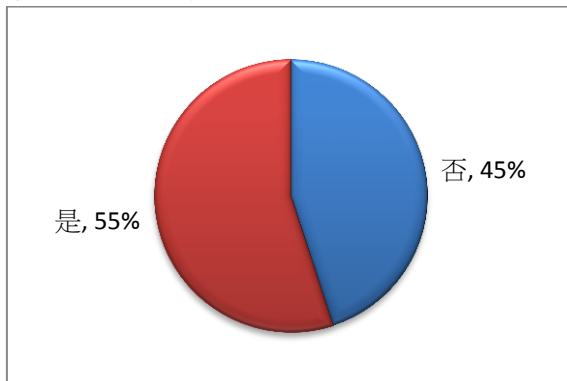
1、對下流老人是否有認知



由圖三可知，對下流老人有認知者佔 60%，無認知者 40%，儘管有認知的高於無認知，仍可知有近半數人口，對下流老人完全無概念。

(圖三)

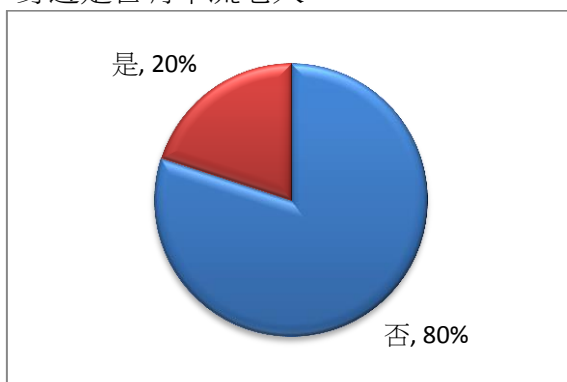
2、是否意識到下流老人議題



(圖四)

由圖四可知，有意識到下流老人議題存在者佔 55%，未意識者 45%。可見大眾對此問題之危機感不足。

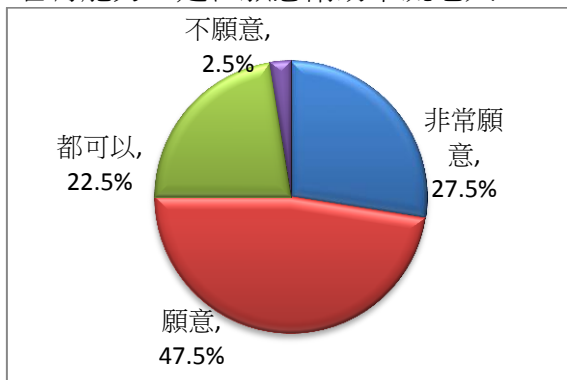
3、身邊是否有下流老人



(圖五)

由圖五可知，20%的人身邊有下流老人 80%的人則無。原因很可能與不知道下流老人之存在有關，或是下流老人目前所占比例不高。

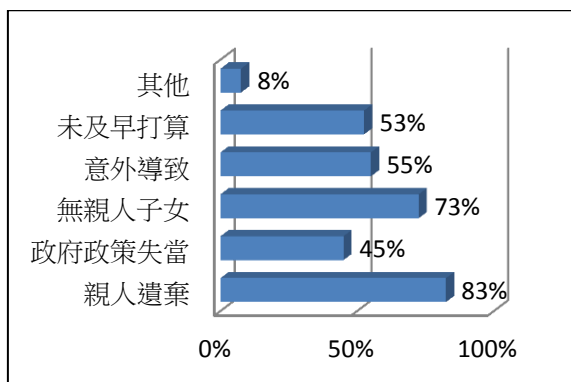
4、若有能力，是否願意幫助下流老人



(圖六)

由圖六可知，願意幫助下流老人的意願數據為：非常願意（27.5%）、願意（47.5%）、都可以（22.5%）、不願意（2.5%）。高達七成五的民眾願意幫助下流老人。

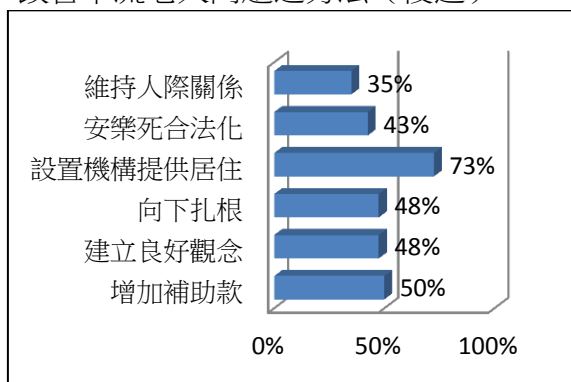
5、下流老人存在主因（複選）



(圖七)

由圖七可知，民眾認為下流老人存在的主因以親人遺棄（82.5%）比例最高、政府政策失當（45%）、無親人子女（72.5%）、意外導致（55%）、未及早打算（52.5%）、其他（7.5%）。由此可見，多數民眾認為下流老人造成之主因與親人有關。

6、改善下流老人問題之方法（複選）



(圖八)

由圖八可知，民眾認為改善下流老人問題之方法以設置機構提供居住（73%）比例最高、增加補助款（50%）、由下扎根（48%）、建立良好觀念（48%）、安樂死合法化（43%）、維持人際關係（35%）。可見民眾治標不治本。

參、結論與建議

一、結論

- （一）避免老後陷入「下流」困境，需從根本解決，即自教育做起。有效規劃人生及理財，年輕時多學習、拓展並維持與他人的情感連結，老後便能活得更好更有尊嚴。
- （二）對於已身陷窘境的老人們，不但需要政府制定適宜的社會福利軌制，更要依賴民間各界人士伸出援手，使其得到更好的照護。
- （三）許多「下流老人」的產生，無非是因重大變故或疾病，因此若能培養定時運動、均衡飲食的好習慣，則有助維持身體健康，進而減少醫療開支。

二、建議

- （一）建議推動「銀髮就業」，放寬高齡者之就業限制，雇用高齡退休者，協助取得工作機會，獲取薪水以減輕經濟壓力。
- （二）本組提出以「認養老人」的方式，讓經濟能力許可且有意願的人們認養一至多個老人，使老人們過得更好，帶給他們生存的希望。

(三) 建議在各個學校或社區建立支援據點，不啻幫助更多家庭度過難關，也舉辦相關研習授課，襄助老人們「退而不休」。

(四) 建議自小建立良好觀念，及早規畫人生、維繫並發展人際關係，培養儲蓄理財的好習慣，老後才能免於孤寂與生活危難。

肆、引註資料

- 彭子珊 (2015)。退休就變窮，日本老人下流中。天下雜誌 583 期。
- 蔡田 (2017)。居家醫療 郵局、老人、社會三贏。人間福報，11 月 2 日，11 版論壇。
- 劉光瑩 (2017)。福樂多 讓獨居長輩也安心 (銀髮住宅加智慧照顧)。天下雜誌 619 期。
- 蕭軒 (2017)。屆退族養老金不足 半數盼子女給孝養金。大紀元，11 月 10 日，財經文教 A3。
- 藤田孝典 (2016)。下流老人：即使月薪 5 萬，我們仍將又老又窮又孤獨。台灣：如果出版社。
- 下流老人維基百科。2017 年 5 月 30 日。取自：
https://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%B8%8B%E6%B5%81%E8%80%81%E4%BA%BA#cite_note-1
- 周麗蘭、呂妍庭、陳燕珩、張潼 (2016)。長壽惡夢 明天的「下流老人」是你？。2016 年 6 月 26 日。取自：<http://www.chinatimes.com/newspapers/20160626000424-260102>
- 黃小清 (2015)。老本不夠啃！日本一億「下流老人」陷困。遠見雜誌，352。2017 年 5 月 30 日，取自：https://www.gvm.com.tw/Boardcontent_29687.html
- 曹婷婷 (2016)。何謂「下流老人」。2016 年 6 月 23 日。
取自：<http://www.chinatimes.com/newspapers/20160623000440-260102>
- 瞭望智庫 (2016)。貧富差距嚴重日本“下流老人”為中國敲響警鐘。2016 年 4 月 19 日。取自：<http://xw.qq.com/finance/20160418017960/FIN2016041801796000>
- 陳宛茜 (2016)。月薪 5 萬，為何仍會變「下流老人」？。2016 年 4 月 12 日。取自：
<http://www.cheers.com.tw/article/article.action?id=5075694>
- 林慧淳、陳俊辰 (2015)。拒當「下流老人」中年是關鍵。康健雜誌，205。2017 年 5 月 30 日。取自：
<http://www.commonhealth.com.tw/article/article.action?nid=70849&fullpage=true>
- 鄭郁萌 (2016)。【看看日本想想台灣】日本老人悲歌：「只要犯罪，國家就會養我了…」。2016 年 3 月 28 日。取自：
<http://www.nextmag.com.tw/realtimenews/news/37095073>
- The News Lens 關鍵評論 (2016)。月入五萬，老後可能還是窮光蛋？你我都可能成為「下流老人」！。2016 年 4 月 27 日。取自：

<https://www.thenewslens.com/feature/generation-old/28096>

- The News Lens 關鍵評論 (2016)。暴走老人來了！日本高齡社會比你想得更可怕。2016年9月17日。取自：<https://www.thenewslens.com/feature/generation-old/24010>
- 歐敬洛、黃家欣 (2016)。「無緣社會」的老化危機 日本老人找不到生存意義 甘願走進監獄。2016年5月4日。取自：
<https://www.hk01.com/%E5%9C%8B%E9%9A%9B/19222/-%E7%84%A1%E7%B7%A3%E7%A4%BE%E6%9C%83-%E7%9A%84%E8%80%81%E5%8C%96%E5%8D%B1%E6%A9%9F-%E6%97%A5%E6%9C%AC%E8%80%81%E4%BA%BA%E6%89%BE%E4%B8%8D%E5%88%B0%E7%94%9F%E5%AD%98%E6%84%8F%E7%BE%A9-%E7%94%98%E9%A1%98%E8%B5%B0%E9%80%B2%E7%9B%A3%E7%8D%84>
- 陳豐偉 (2015)。5個老人究有1個憂鬱症…台灣老人自殺率第一！爺爺奶奶「心情不好」與「身體不適」一樣危急。2015年12月18日。取自：
<http://health.businessweekly.com.tw/Article.aspx?id=ARTL000049844>
- 台灣新社會智庫 (2016)。黃昏悲歌-日本高齡者的貧困狀況與因應對策。2016年2月1日。取自：
<http://www.taiwansig.tw/index.php/%E6%94%BF%E7%AD%96%E5%A0%B1%E5%91%8A/%E7%A4%BE%E6%9C%83%E5%AE%89%E5%85%A8/6985-%E9%BB%83%E6%98%8F%E6%82%B2%E6%AD%8C-%E6%97%A5%E6%9C%AC%E9%AB%98%E9%BD%A1%E8%80%85%E7%9A%84%E8%B2%A7%E5%9B%B0%E7%8B%80%E6%B3%81%E8%88%87%E5%9B%A0%E6%87%89%E5%B0%8D%E7%AD%96>
- 李雪雯 (2016)。什麼？日本的「下流老人」危機已在台灣上演？！。2016年8月22日。取自：
<https://tw.news.yahoo.com/blogs/for-young/%E4%BB%80%E9%BA%BC%EF%BC%9F%E6%97%A5%E6%9C%AC%E7%9A%84%E3%80%8C%E4%B8%8B%E6%B5%81%E8%80%81%E4%BA%BA%E3%80%8D%E5%8D%B1%E6%A9%9F%E5%B7%B2%E5%9C%A8%E5%8F%B0%E7%81%A3%E4%B8%8A%E6%BC%94%EF%BC%9F%EF%BC%81-055231978.html>
- 新光人壽 (2016)。「下流老人」？日本與台灣的老年景況。2016-02-15。取自：
<https://care.skl.com.tw/ArticleDetail.aspx?id=84>

對「下流老人」之認識及看法問卷調查

先生小姐您好：

我們是景文高中流通管理科的學生，由於專題報告的需要，必須麻煩您填寫此問卷。本問卷之目的是為了了解社會大眾對於下流老人的認識及看法。本問卷僅供研究統計，絕不對外公開，敬請安心作答。十分感謝百忙中抽空填寫，祝您事事順心!

景文高中管三 1 專題研究團隊全體組員 敬上

第一部分：基本資料

- 1、性別：男 女
2、年齡：12 歲以下 13-18 歲 19-45 歲 45-60 歲 60 歲以上

第二部分：問卷內容

- 1、您知道何謂下流老人嗎？
是 否
- 2、您曾意識到下流老人問題的存在嗎？
是 否
- 3、請問您身邊是否有下流老人？
是 否
- 4、請問您若有能力，是否願意幫助下流老人？
非常願意 願意 都可以 不願意 非常不願意
- 5、你認為下流老人存在的主因為何？（可複選）
親人遺棄 政府政策失當 意外導致 未及早準備 無親人子女 其他
- 6、你認為改善下流老人問題之方法為何？（可複選）
建立良好觀念
向下扎根
增加補助款
設置機構提供居住
安樂死合法化
維持人際關係