

景文高中 106 學年度  
人間福報讀報心得成果

班級：國八 1

導師：賴致融老師



# 一起吃苦的幸福

人們總是說，痛苦會離開，而美會留下。幸福存在於我們之中，但要怎麼抓住才是重要課題，文中的他們經濟拮据，但是他們比誰都還努力，比誰都懂得把自己的生活做到最好，為了養育他們的小孩不惜，省吃儉用，變賣股票，甚至連自己結婚的黃金都拿去當掉，這樣的他們為了努力而奮鬥，為了家庭而刻苦耐勞，就是為了創造屬於他們的璀璨人生。每個人，最後都帶不走甚麼，但是能在這段期間中，體驗別人沒做過的事，探索別人到不同的啟發，這就是你的本事了。這樣就算是，無形之中的幸福了吧！所以我們當然要抓住這得來不易的幸福！801班蕭婷云



## 愛牠別害牠，毛寶貝也拒菸

我覺得菸是一個會破壞身體健康的東西，不僅會傷害許多的人和動物，也會傷害自己的肺。在這篇報導我還知道了一件讓我很驚訝的事，菸品中的尼古丁有很強的表面粘附力，會與空氣中的亞硝酸、臭氧等化合物發生化學反應，產生新毒物如亞硝胺等易黏著於衣服、地毯等家具「三手菸」，非常可怕，如果家裡又有養毛小孩的話就會危害到他們的健康，還有孕婦吸菸的話也會危害到胎兒的成長，所以大家要一起拒菸，不僅是保護大家的健康也是保護自己的健康，豈不是一舉兩得嗎！801班 07 號陳詩涵



## 人間福報讀後心得-----快樂

人都希望追求快樂，沒有人希望痛苦。助人為樂是一個例子，幫助他人，看到他們臉上的笑容，就會自己做了很有意義的事。我們班就是一個很快樂的班級，不管遇到任何事都會以樂觀的態度去面對。快樂不會自己從天掉下來，還是要有「如是樂因」，才有「如是樂果」。所以我們應較建立良好的品德修業、樂天的性格、樂業的精神，不侵犯別人，而是能幫助他人，自己也會跟著快樂了起來，這就是「快樂」真正的意義。801班 06 號傅薇芯



## 人間福報讀後心得-----走得遠 看得多

人生就像一場比賽，有勝有負。我覺得有時「勝」不一定是好事；「敗」也不一定是壞事，你贏了一時，不代表會贏一世，因為你會發現有滔滔不絕的人比你更厲害，而你非常普通；你輸了一段人生，也不代表你會輸一輩子，因為你會領悟失敗為成功之母的道理，越挫越勇。有如文章裡提到：「不論贏了多少，在化為塵土之後，一切都會歸零。」輸贏只是制式化的規格，永遠不會帶走，但我們卻可以帶走過程的知識。就像歷練，一次次的嘗試，讓我們熟能生巧，運用在不只競爭的機會上。有人說「勝敗乃兵家常事」輸贏不足以影響你的人生，只有過程會讓你的人生更順遂。

801班 10 蔡莘緹