

景文高中 106 學年度 人間福報讀報心得

班級：高三 2

導師：黃詒瑛

自由車環台賽-騎到台3線

2018 國際自由車環台賽第3站，昨日來到台灣最浪漫美麗的台3線，山區丘陵蜿蜒的道路，上下陡坡著實考驗參賽選手的體力極限，我覺得大家應該要有樂活的習慣，天天運動，即使只有十幾分鐘也好，運動是很重要的，運動才能保持身體健康，如果身體不好了，人生會變得很不有趣，希望我假日沒事也能去河濱公園或是哪裡騎腳踏車，腳踏車很好玩，還可以沿路看風景。



為爸媽做早餐-30天不重複

大陸湖北一名男大生寒假30天每日早起為父母做早餐而且不重複，他可以運用自己所學的專業，30天不間段的為父母設計專屬的菜單，我覺得很厲害，再配合父母的身體狀況所設計的菜單時，需要反覆的對比時才有沒有不適的，這不僅僅是運用自己的專業，更重要的是有一顆愛父母的孝心。