

臺北市私立景文高級中學健康促進活動 「校園事故傷害防治/急救小尖兵培訓」實施計畫

一、依據：

教育部 92 年 9 月 2 日台參字第 0920127426A 號發佈學校衛生法施行細則第十四條辦理。

二、背景說明：

近年來，校園事故傷害愈見頻繁，學生意外傷害類型以擦傷、割傷、撞傷、及扭傷為主，為各校帶來相當的困擾。因此學生事故傷害之預防處理是衛生保健重要業務。

學校是提供學生學習的主要場所，學生在學校活動，加上國高中生正值活動力旺盛年紀，在校地無法擴增下，對於校園受傷案件擬以成立社團方式，培訓「急救小尖兵」來因應，一旦發生事故先由「點」- 班級急救小尖兵協助處理，再至「線」- 教師最後擴展至「面」- 行政人員，讓校園意外事故有更多的人可隨時協助處理，將傷害降至最低，提供師生健康安全的校園環境。

三、目的

- 〔一〕能簡易處理小傷口，達到照顧同學之能力。
- 〔二〕學習簡易急救知能，在遇有緊急事故時，能初步緊急處理並降低事故傷害惡化。
- 〔三〕加強校園特殊事件及緊急事件通報系統通暢，維護學生生命安全。
- 〔四〕提升學生公眾服務的熱誠。

四、對象：

高中、高職一年級各班保健股長及有興趣學生。

五、期程：

108 學年度第二學期，第十二期急救小尖兵。

六、工作重點：

工作重點	執行方式	時間	負責單位
〔一〕 提出實施計畫	1. 將計畫提行政會議。 2. 向全校公佈實施。 3. 發一年級各班導師「急救小尖兵培訓」計畫。	01.16 .02.25	健康中心
〔二〕 薦派「急救小尖兵」團員	1. 於班會時，遴選各班「急救小尖兵」。 2. 急救小尖兵名單造冊。	02.26 03.04	各班導師
〔三〕 課程開始	1. 講述法-簡易醫學常識。 2. 問卷測驗前測。 3. 實作示範與演練。 4. 健康中心實習。	04.12 05.31	健康中心
〔四〕 工作檢討	1. 複習及問卷後測。 2. 評量與篩檢。	05.31	健康中心
〔五〕 獎勵	1. 全程參與培訓者且成績通過者敘獎小功一次。 2. 通過測驗者給予證明書乙張。	學期結束前	健康中心

七、訓練方法

〔一〕 學理

1. 課程時間：每週五(錯開社團)15：20-17：10

2. 課程內容：

日期	課程綱要	課程內容
未定.	課程介紹、健康中心介紹 傷口處理	1. 小尖兵訓練目的與工作內容 2. 認識傷口種類(止血.包紮.固定) 3. 傷口處理示範及演練 4. 換藥車的使用及管理
未定.	運動傷害的處理	閉鎖性創傷與種類及處理
未定.	生命徵象的評估 AED+CPR	1. 發燒的處理及體溫的測量 2. 推廣會基本救命術 3. 傻瓜電擊器的使用
未定.	常見急症的處理	暈倒急救、癲癇、頭部外傷、氣喘及中暑之處理
未定.	總檢討	總複習及後測

〔二〕實習

從第 9~16 週，星期一至星期五，以午休及晚休時間，將同學分組輪流至健康中心實習，每 6-7 人一組，每組實習 1 週共 6 次(總時數 6 小時)。

八、評價指標：

- 〔一〕簡易傷口處理技術評量正確率達 70% 以上。
- 〔二〕學會基本 CPR 救命術及認識 AED。

九、工作編組

職 稱	工作職掌
校長	計畫考核人
學務主任	總負責人
衛生組長	敦促計畫進行
一年級導師	小尖兵的遴選
護理師	活動與執行

十、護理師工作值勤班表

日期	延遲下班人員	延遲下班時間	原上班時間	加班時間
未定	護理師	45 min	07:15-16:25	16:25-17:10
未定	護理師	45 min	07:15-16:25	16:25-17:10
未定	護理師	45 min	07:15-16:25	16:25-17:10
未定	護理師	45 min	07:15-16:25	16:25-17:10
未定	護理師	45 min	07:15-16:25	16:25-17:10

註、給予擇日補休

十一、本計畫奉鈞長核可後公布實施，修正時亦同。