

## 景文高中 108 學年度「景美溪班際越野接力賽」實施計畫

一、活動宗旨：為推廣正當休閒活動、鍛鍊強健體魄、瞭解自我發展潛能、增進師生情感交流、尊重關懷團隊合作，享受運動的樂趣。

二、主辦單位：學務處體育組

三、參加對象：本校高中職二年級、國中部八年級各班

四、報名手續：

1. 報名時間：即日起至 109 年 5 月 22 日（週五）17:10 止。

2. 報名地點：學務處體育組

五、比賽日期：109 年 5 月 29 日（週五）第七、八節

六、比賽地點：景美溪河濱步道。

七、競賽組別：男生組、女生組、男女混合組，每人限報 1 組。

八、比賽項目：團體越野賽跑接力賽。

九、比賽制度：

1. 每組分別派 4 人參賽（體適能成績佳者優先報名），男女混合組別共 2 位女生 2 位男生參賽。

2. 參賽混合組學生依照棒次，1、2 棒為女生，3、4 棒為男生。

3. 女生距離為 0.6 公里，男生距離為 1.2 公里

4. 比賽成績依實際完成時間排名。

十、獎勵方式：

依各組報名隊數頒發名次，如下：

1. 組別參賽隊數為 11 隊以上者，頒發前六名獎狀 1 紙。

2. 組別參賽隊數為 9~10 隊者，頒發前五名獎狀 1 紙。

3. 組別參賽隊數為 7~8 隊者，頒發前四名獎狀 1 紙。

4. 組別參賽隊數為 5~6 隊者，頒發前三名獎狀 1 紙。

5. 組別參賽隊數為 3~4 隊者，頒發前二名獎狀 1 紙。

6. 組別參賽隊數為 2 隊以下者，頒發第一名獎狀 1 紙。

以上各組獲獎參加人員敘嘉獎 1 次。

十一、本計畫經 校長核定後公佈實施，修正時亦同。



男1.2

Apr 20, 2018 8:44 AM



1.12  
km

05:09  
time

4:36  
min/km

86  
calories



女0.6

Apr 20, 2018 8:22 AM



0.57  
km

03:26  
time

6:04  
min/km

43  
calories

景文高中 108 學年度「景美溪班際越野接力賽跑」報名表

班級：\_\_\_\_\_

組別限制：每人限報 1 組，每班最多得報 3 組

男生組     女生組     混合組

編號	性別	學號	姓名	體適能參考成績 (1600/800 公尺)
1				
2				
3				
4				

男生組     女生組     混合組

編號	性別	學號	姓名	體適能參考成績 (1600/800 公尺)
1				
2				
3				
4				

男生組     女生組     混合組

編號	性別	學號	姓名	體適能參考成績 (1600/800 公尺)
1				
2				
3				
4				

體育教師簽名：\_\_\_\_\_ 導師簽名：\_\_\_\_\_