**臺北市景文高級中學111年防空疏散避難演練實施計畫**

**壹、依據：**

1. 民防法。
2. 民防法施行細則。
3. 防空演習實施辦法

四、「中央流行疫情指揮中心」防疫指導規定。

**貳、目的：**因應國際情勢，持恆居安思危與熟練防空作為，強化全民防空整

備，降低空襲損害，落實全民防衛動員準備，具體實踐全民國防。

**參、參加對象：**本校全體教職員工生。

**肆、演習時間**

一、預演：

（一）第1次減員預演：111年5月6日(五)12:40〜13:10，教職員（各組組長

、一二年級導師)及學生幹部(一二年級班長)，確認疏散避難路線位置及避難動作演示。

（二）第2次全員預演：111年5月13日(五)14:00〜14:20，實施疏散避難演練

（三）第3次全員預演：111年6月10日(五)14:00〜14:30，正式預演。

二、正式演練：111年6月17日（五）14:00〜14:30。

**伍、演習重點**

1. 疏散路線及避難位置。
2. 避難姿勢動作與安撫學生情緒。

**陸、一般規定**

一、全校教職員工生須先確認防空避難處所位置及規劃之疏散路線，如校園防災地圖(空襲災害)標示之防空避難處所位置。

二、 全校教職員工生須於3次預演時，確保能聽聞防空警報聲響，並能迅速反應實作疏散及避難作為。

三、 本校配合111年萬安45號演習防空疏散避難演練行動時序表(如附件1)，正式演練須於10分鐘內完成疏散，以維全校師生安全。

四、正式演練之各階段防空疏散避難準備事項，參考臺北市高級中等以下學校防空疏散避難演練行動指引，訂定本校防空疏散避難演練行動指引。(如附件2)

五、製作防空疏散避難演練腳本、防災地圖(空襲災害)，向全體教職員工生宣導說明

**柒、**本計畫如有未盡事宜，得補充修正之。

附件1

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **臺北市景文高級中學**  **111年萬安45號演習防空疏散避難演練行動時序表** | | | | |
| 日期：111年6月17日（星期五） 地點：學校 | | | | |
| **起迄時間** | **使用**  **時間** | **演練內容** | **負責人** | **地點** |
| 下午2時  至  下午2時10分 | 10分鐘 | 防空**警報發布**暨  教職員工生**疏散**警報聲應持續  115秒  (防空警報聲結束後持續以哨音、敲鐘等輔助聲敦促疏散行動，直至所有人進入防空避難處所) | 依任務編組律定 | 校園 |
| 下午2時10分  至  下午2時20分 | 10分鐘 | 疏散至  防空避難處所後之**避難動作演練** | 依任務編組律定 | 防空避難處所 |
| 下午2時20分  至  下午2時30分 | 10分鐘 | **清查**各班**人數**  清查教職員人數 | 依任務編組律定 | 防空避難處所 |
| 下午2時30分  至  下午2時31分 | 1分鐘 | **解除警報**  **（1長音，90秒）**  **復歸** | 校 長  全體教職員工生 | 防空避難處所  指揮中心 |

**備註：倘實際發生戰事時，疏散時間應於7分鐘內完成，惟本次演練考量**

**各校人數差異性與安全顧慮，放寬為10分鐘完成疏散，以維全校師**

**生安全。**

**景文高中「111年防空疏散避難演練」實施指引**

一、透過廣播系統，**播放空襲警報信號**（1長2短，連續3次，長音15秒、短音5秒

音符間隔5秒總計115秒）。

二、**防空疏散避難應變小組**不待指示，**至任務分配位置集合**：

(一)**行政同仁**：災害緊急應變編組即時生效（如：通報組、搶救組、避難引導

組、緊急救護組、安全防護組等），按任務編組穿著及攜帶個人裝具，

分別至任務位置進行疏散引導或防災物品搬運。

(二)**學生**：攜取個人貴重物品及衣物，遵循**不推、不跑、不語原則大步往防空**

**避難處所前進**。外堂課或不在班學生不再返班，直接向避難集合位置移

動；班級若有設置防災避難包應隨併攜行；在場**導師或任課老師協助引**

導學生疏散。（**個人掩蔽要領如備註**）

(三)**專任老師及校內其他人員**：配合演練全數往指定位置疏散避難。

三、**人員離開**教室、辦公室、上課場地或**各場域應隨手關燈**，管制燈火；教室**門、**

**窗同步關閉**，若有裝設窗簾、百葉窗等亦併放下及閤上。

四、警報發布時，人員若處於室外，應避離高樓層玻璃外牆，盡速進入室內通道、

走廊；校園內車輛靠邊熄火，人員覓地掩避之情形，校門只進(僅限人員徒步

進入)不出。

五、**避難引導組**於各重要動線、節點之引導人員，**於完成教職員生疏散引導後**，**立**

**即回到防空避難處所**，並對所負責場域周邊確認淨空；所有人員到達集合位置

後立即**點名及回報**學校指揮中心，若有**人員未到情形**，應溯往原因、位置及動

線等，**指派避難引導組人員找尋**。

六、**全校完成點名後，通報組即向教育局校安中心進行狀況回報（演習時採模擬回**

**報）**。

**七、**針對**行動不便或身心障礙者**，由輔導室**完成互助組編組**，並**指派專人**於疏散避

難時提供適當**協處**。

八、透過廣播系統，播放**解除空襲警報**（1長音，90秒），**演習結束**，復歸。

**備**註：**遭遇空襲狀況，個人掩蔽要領如下：**

(1)選擇：盡量選擇混凝土材質之堅固建物進行掩蔽。

(2)避離：離開高樓地帶、玻璃外牆及家室窗戶等，進入室內及背離窗戶區域。

(3)姿勢：背向窗戶或爆炸方向，盡量壓低身體，採跪或趴下姿勢，拱起身體胸口離開地面。以雙手遮住眼睛，姆指摀住耳朵，嘴巴微張如圖1（爆炸會產生強大推震力，震飛人車或造成無數飛濺破片，其次爆炸衝擊波不管有沒有牆壁等遮蔽物，都會對周遭產生瞬間壓力差，可能對人體造成耳膜破裂、眼球突出或內臟損傷等傷害）。



附圖：防空避難姿勢