

# 臺北市景文高級中學 109 學年度生涯輔導工作計畫

109.9.8 學生輔導工作委員會通過

## 一、工作目標：

- (一)整合全校生涯進路輔導工作，建立分工與合作之共識，落實學生進路輔導。
- (二)協助學生建立生涯規劃之整體概念，探索自我、瞭解個人興趣與性向，以達到適性之生涯發展。

## 二、工作內容：

實施項目	時間	對象	活動內容	辦理處室
生涯輔導系列講座	全學年	全校師生及家長	利用週會時間，邀請專家學者或學校老師針對不同年級進行生涯相關主題之講座。	教務處、學務處、實習處、國中部輔導室
校友返校座談	109.8.12 109.8.12 109.8.13 109.8.13 109.8.14 109.8.14	英三學生 資訊三學生 商三學生 設計三學生 國三學生 高三學生	邀請校友返校與學弟妹分享升學及應考心得。	教務處、實習處、輔導室、國中部
大學甄選入學第一階段工作	109.9~12 109.9~12 110.2	高三師生及家長	1. 針對學生、家長及導師分別進行大學多元入學方案宣導及因應之道。 2. 協助購買大學甄選入學選填志願輔導手冊。 3. 繁星推薦志願選填輔導講座、輔導及模擬貼榜。	教務處、輔導室 輔導室 輔導室
大學甄選入學第二階段指定項目甄試輔導工作	110.2~4  110.2~3 110.5 110.5	高三學生	1. 召開協調會，利用各種人力資源進行第二階段之輔導工作。 2. 提供各項升學資訊及研究報告、自傳、讀書計畫及備審資料範例等參考資料。 3. 提供影印、掃描、印表機及網路服務。 4. 辦理專業講座及指導、自我介紹團體練習、模擬面試、學長姐資源…等輔導工作。 5. 大學備審資料、面試準備輔導專題講座。 6. 於一、二年級班級進行高三提早進入大學學生經驗分享。 7. 彙編指定項目甄試考古題及收集各項相關資料作為下一屆學生之參考用。	教務處、輔導室 各科教學研究會 輔導室 輔導室、導師 輔導室 輔導室 輔導室、各科教學研究會

實施項目	時間	對象	活動內容	辦理處室
大學之旅	全學年	全校學生	1. 藉由各大學辦理之博覽會或參觀活動，進行校園參觀及訪問，讓同學對大學校園及相關資訊更加了解。 2. 鼓勵學生參加寒暑假之大學營隊活動。 3. 透過學系探索報告，鼓勵學生自行參觀大學。	輔導室、總務處、實習處 輔導室 輔導室
科系導覽	經常 適時	全校學生 全校學生	1. 以學系或學院為單位，邀請大學教授或校友對校系內容進行簡介並座談。 2. 於生涯規劃教室收集各校光碟簡介並鼓勵借閱。	輔導室、教務處 輔導室
職涯世界探索	經常 109.9.11 109.10.15 109.11.20 109.12.06 109.12.18 109.3	全校學生 職二學生 國八學生 國八學生 設計群一、 二年級學生 國七學生 國八學生	1. 針對各行業，邀請家長或傑出人士對其擔任之職涯現況做系列介紹，並分享其生涯歷程。 2. 安排青年職涯發展中心辦理職涯發展講座。 3. 安排至本校電子電機群、設計群科進行職涯探索。 4. 安排青年職涯發展中心辦理職涯發展講座。 5. 生涯探索校園列車講座。 6. 臺北市 109 學年度推動與發展國民中小學戶外教育-臺北盆地自然探索 7. 至其他職業學校進行職涯探索。	輔導室、家長會、實習處 輔導室、實習處 輔導室、國中部、實習處 輔導室、國中部 輔導室、實習處 國中部 輔導室、國中部
大學學群講座	109.9.25 109.9.25 109.11.20 109.11.20	高二、高三	1. 文史哲學群(國立暨南國際大學) 2. 醫藥衛生學群(大葉大學) 3. 資訊學群(國立東華大學) 4. 管理學群(銘傳大學)	輔導室
生涯課程與班級輔導	全學年 109.7-8 109.9-10 110.4 全學年	高一、職三 學生 高三學生 職一學生 職二學生 國七~國九 學生	1. 利用生涯規劃課進行系列生涯輔導課程。 2. 利用暑輔進行系列生涯輔導課程。 3. 結合班會、全民國防或健康護理課至各班說明升學進路。 4. 透過簡章導讀，協助職二學生認識多元進路。 5. 利用輔導活動介紹升學進路及高職類科。	教務處、輔導室 實習處 教務處、輔導室 學務處、教官室、 輔導室 輔導室、教官室 國中部
心理測驗	109.9	國七學生	1. 實施「國中智力測驗」，了解學生基本學習能力，篩選疑似身障及資優學生。	輔導室、國中部

實施項目	時間	對象	活動內容	辦理處室
	109.10	高三學生	2. 實施「大學學系探索量表」, 幫助學生了解大學學群, 以作為未來選系之參考。	
	109.10	高一學生	3. 實施「大考中心興趣測驗」, 協助學生了解自己的興趣類型, 並完整提供適合的科系與職務資訊。	
	109.10	國七、高一、職一學生	4. 實施「憂鬱情緒篩檢」, 篩檢憂鬱情緒學生, 加強關懷輔導。	
	109.10	國八學生	5. 實施「國中新編多元性向測驗」, 協助師長及學生了解學生多元能力以便於將來進路輔導。	
	109.11	國九學生	6. 實施「國中生涯興趣量表」測驗, 協助師長及學生了解學生在不同職業項目的興趣以助於升學選校之參考。	
	110.3	高一學生	7. 實施「高中新編多元性向測驗」, 協助師長及學生了解學生多元能力以便於將來進路輔導。	
	110.5	高一學生	8. 實施「九大職能星_職能測驗」, 協助學生了解自我在複雜的工作情境及擔當重任時的行為表現。	
	經常	生涯選擇困難者	9. 針對生涯選擇困難者進行「職業組合卡」之施測。	
選組與選校輔導	經常	高一學生	1. 透過高一生涯規劃課程班級輔導, 依個別需要進行諮商。	教務處、輔導室
	110.5	高一家長	2. 辦理家長選組說明會並提供家長諮詢。	輔導室、教務處
	110.1~4	國九	3. 輔導國九學生模擬選填志願。	國中部、輔導室
	110.6	國九	4. 協助國九學生正式選填志願。	國中部、輔導室
考試分發選填志願服務	110.3	高三學生	1. 協助購買選填志願輔導手冊。	輔導室
	110.7	高三導師	2. 辦理志願選填說明會。	輔導室、教務處
	110.7	高三家長	3. 提供電腦教室及志願選填輔導。	輔導室、各班導師
學習歷程檔案	109.9~11	高一學生 職一學生	1. 透過班級輔導, 教導學生如何製作學習歷程檔案。	輔導室
	109.9		2. 辦理高一、職一導師學習歷程檔案說明會。	輔導室、學務處
生涯檔案	全學年 全學年	國中部 全體學生	1. 透過輔導活動課, 教導學生建置生涯檔案。 2. 各班導師協助督導學生將個人資料蒐集於檔案夾中。	輔導室 國中部(各班導師)

實施項目	時間	對象	活動內容	辦理處室
	全學年 109.9~10 110.5~6		3. 各科老師指定作業，指導學生將優秀作品放入檔案夾。 4. 指導學生至二代校務系統更新個人資料。	國中部(各科老師) 輔導室、國中部
編製生涯出版品	全學年 隨時	全體學生	1. 出刊〈發現〉雙週刊，增進學生生涯概念。 2. 充實輔導室網站，提供生涯輔導相關資訊。	輔導室 輔導室
升學資料展	隨時 適時	全校師生及家長	1 於生涯規劃教室展示各校系最新簡介及各種雜誌、書籍、視聽媒體。 2. 蒐集各種相關調查研究及歷屆學長姐所留下來之考古題、自傳、讀書計畫、備審資料範例等。	輔導室 輔導室
建立校友網絡	110.7-8	全體學生	各班、各科畢業生及校友通訊錄的建立與更新。	學務處、實習處

三、本計畫經學生輔導工作委員會討論，陳校長核可後施行，修正時亦同。